

2020年度事業報告書

特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー

I. 事業期間

2020年4月1日～2021年3月31日

II. 事業報告

<全体総括>

2020年の初めに発生した新型コロナウイルスは、またたくまに世界に広がり、私たちの生活はさまざまな変化を余儀なくされました。

デイハウス松原「ファミリー」も例外ではありませんでしたが、厳しい感染予防対策を取りながらこれまでどおりの安定した活動を続けてまいりました。感染を恐れてデイサービスの利用を控える方がいるなどの報道もありました。昨年からの取り組みである週間利用状況の外部告知や、ホームページ・年3回発行のファミリーニュース等で「見える化」を継続し、経営状態の安定に努めました。その結果、月平均10.5人の利用につながりました。

第1回目の緊急事態宣言（4月7日～5月21日）時は、ボランティアの受け入れを中止しました。ボランティアとともに認知症ケアを提供していくファミリーのスタイルも変更せざるを得ませんでしたが、解除後の6月1日からは個人ボランティアのみの受け入れを再開し、コロナ禍でもご利用者に今までどおりのケアと楽しさを提供することに努めてまいりました。大学等の実習生も可能な限り受入れ、リモート講習も実施しました。

感染予防対策のため密にならない広い会場として、城連寺コミュニティセンターを借りて、「運営推進会議」や「ファミリー家族交流会」を開催いたしました。特に、ほぼ毎月開催したファミリー家族交流会は、ご家族の悩みを共有し、認知症ケアについて学び合う機会になりました。ご家族の不安の解消に貢献できたのではないかと考えています。

また、Zoomによる理事会の開催や動画配信など、新しい試みを模索しながら、コロナ禍でもできる活動を行いました。9月からはブログを開始しケアの様子を発信するように努めました。

NPO法人として認知症の人や家族、地域の皆様に音楽を楽しんでいただく機会として、毎年3つの音楽コンサートに取り組んでまいりましたが、感染拡大防止のために中止いたしました。しかし、自粛生活で家に閉じこもりがちになり、気分が落ち込み体調を崩す方も多かったです。そこで、自宅でピアノ演奏を楽しんだり、ピアノ伴奏でなつかしの歌を歌っていただければと、岡田陽子さん、征長さんのご協力をいただき、無観客の「松原ファミリーコンサート」を開催し、動画配信を行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、城連寺の盆踊りなどいくつかの地域活動が中止や延期になりましたが、松原市の審議会委員・セーフコミュニティの各委員会や他団体の理事・評議委員等もNPO法人として参加協力しました。また、「認知症サポートプロジェクト」「松原市・多職種による“認知症”学び合いの場」に継続的に参加しました。

<事業の実施状況>

1. 介護保険法による通所介護の居宅サービス事業

① 地域密着型認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護

デイハウス松原「ファミリー」

[内 容] コロナ禍の2020年度は、先行き不透明なスタートでしたが、感染予防の徹底を図りながら、概ね順調に利用実績を上げることが出来ました。

利用者登録数の安定を図るためには、前年に引き続き、市内の各地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、医療機関へ向けた「デイ定員空き状況」の情報提供をはじめ、各ケアマネージャーとの情報交換や松原介護者家族の会などからも相談を受け、新規利用に繋げていく努力を重ねてきました。

4月の緊急事態宣言時にはご利用を控える方がいらっしゃいましたが、昨年度末同様29人の登録と安定利用が続いていました。しかし、12月中旬以降は、ご利用者の入院や自宅静養、ショートステイの増加、逝去などにより、実績への影響が懸念される状況もありました。

最終実績は、一日平均利用 10.5 人(一日定員 12 人)、収益は前年比 101.7%、予算比 98.1%となりました。

「ファミリー」は、ご利用者の「その人らしさ」を尊重しながら質の高い介護を目指し、サービス提供してきました。ご利用者やご家族からの悩みや不安、介護の相談や要望にも、積極的に耳を傾けてきました。

ファミリースタッフの資質向上のため、毎月の施設内研修は実施してきましたが、コロナ禍で外部への研修参加は難しい状況でした。

ボランティアの参加は、個人ボランティアのみ受け入れていることもあり、延べ人数 549 人と昨年度の半分程度と大きく減少し、活動を終了された方もありました。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 月曜日から土曜日の9時15分から16時20分 延べ開所日 308日

[対象者] 要支援・要介護の若年性認知症の方を含む高齢者 延べ利用者数 3,222人

② デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議の開催

[内 容] 今年度は3回の開催でしたが、4月の緊急事態宣言のため、第12回は書面にて報告のみとなりました。第13回からは、コロナ感染症対策として城連寺コミュニティセンターの広い会議室で開催しました。下記の報告、提言をいただきました。

* デイ運営状況、利用者状況、事故及びヒヤリハット、職員状況、社内研修の報告

* 利用者家族交流会の報告

* 行事及び法人報告

* 各委員からの提言等

[参加者]	デイハウス松原「ファミリー」利用者	森脇 正次
	城連寺連合町会会長	北野 武弘
	城連寺地区民生児童委員	片山 ヨシノ
	松原介護者家族の会	山本 紀子
	松原市地域包括支援センター徳洲会	西島 茂男
	李クリニック	李 佐智子
	介護ボランティア友の会	大伴 ヒロ子
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	熱田 光子

特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	數井 誠子
デイハウス松原「ファミリー」施設長	林 祐二
特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー管理者	豊永 雅雄(進行)
デイハウス松原「ファミリー」副施設長	桂 正子(書記)

[場 所] 城連寺コミュニティセンター

[日 時] 第 12 回 2020 年 4 月 23 日(書面にて報告のみ)

第 13 回 2020 年 8 月 27 日

第 14 回 2020 年 12 月 17 日

2. 在宅介護に関するサービス提供事業

① 介護用品の共同購入事業

[内 容] 紙おむつの共同購入を行いました。

[場 所] 介護支援の会松原ファミリー

[日 時] 随時

[対象者] 地域の居住する紙おむつを必要とする方

3. 福祉に関する啓発及び推進事業

① 介護予防普及啓発事業(松原市委託事業)

「認知症介護予防教室」及び「家族介護教室」

[内 容] 毎年、複数回実施してきた「認知症介護予防教室」ですが、コロナ禍のため開催が難しく、3 月になりやっと介護者対象の「家族介護教室」を実施しました。密を避けるため、午前と午後の 2 回に分け、認知症の理解や介護の方法、リフレッシュして介護ができるように、学習と相談の機会を提供しました。(詳細は下記のとおり)

[対象者] 地域の高齢者と市民

<家族介護教室>

日 時	内 容	講 師	場 所	人数
2021 年 3 月 27 日 10:30~12:00	かんたんな動作で 脳機能を高めよう！	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	河合公民館	17
2021 年 3 月 27 日 13:00~14:30	かんたんな動作で 脳機能を高めよう！	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	河合公民館	20

② 「松原市介護予防支援きらり活動事業」への協力

[内 容] 「きらり活動員」の受入れを始めて 6 年目となり、デイハウス松原「ファミリー」では 14 名の方が定着し、定期的に活動されています。今年度の参加者は 17 名、延べ人数は 267 名でした。

③ 地域の高齢者の集いへの協力

[内 容] 河合ミニデイや立部にこここ教室等、地区福祉委員会や松原市社会福祉協議会等が開催す

る高齢者の集いの依頼に協力し、体操やゲーム等のプログラムを提供しました。

[日 時] <立部にここ教室>

9/25、10/23、11/27、12/18、1/22、2/26、3/26

④ 高齢者との交流事業

毎年続いていた、定期的な保育園児の訪問は、コロナ感染症の影響で中止になりました。

⑤ 研修・実習等受け入れ事業

[内 容] 大阪府立大学 看護学類学生のオンライン実習

大阪大学大学院生 実習

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 随時

[対象者] 大学生 延べ 64名(オンライン 22名、録画 42名)

大学院生 延べ 6名

4. 福祉に係わる他団体との交流、連携及び協力事業

① 「松原介護者家族の会」への支援

[内 容] 寝たきりや認知症の家族を介護する当事者組織である家族会の事務局を当法人に置き、会運営の支援を行いました。

② 認知症サポートプロジェクトに参加

[内 容] 松原市の認知症の人の課題や適切な支援について議論し、参加団体の活動状況や課題を共有し、ネットワークの構築と、相談、支援の方向性を見いだしていこうとする自発的プロジェクトチームです。今年度も、「まつばら認知症サポートブック」を講演会などで配布しました。

[場 所] まつばらテラス(輝)会議室

[日 時] 2020年 5月28日 7月30日 9月24日 11月26日

2021年 1月28日 3月18日

[参加団体] 松原市社会福祉協議会・松原介護者家族の会・松原市居宅介護支援事業所連絡会・松原市グループホーム連絡会・松原市(高齢介護課)・松原市地域包括支援センター社会福祉協議会・松原市地域包括支援センター徳洲会・松原ファミリーボランティア・松原市認知症初期集中支援チーム(オレンジまつばら)・NPO 法人介護支援の会松原ファミリー

ガイドブック監修:李クリニック 李利彦氏・認知症とみんなのサポートセンター 沖田裕子氏

[補 足] 当プロジェクトチームは、2003年に認知症に関わるネットワーク構築のために、当法人が各団体に呼びかけて発足したものです。認知症についての正しい理解を深め、認知症の人と家族への地域支援を推進する活動を、事務局である松原市社会福祉協議会と共に進めてきました。

③ 城連寺盆踊り

中止となりました。

④ 松原市・多職種による“認知症”学び合いの場

[内 容] 多職種連携を目的として、医療職、介護職各々が専門性を高めると同時に連携を深めていき、支援ノウハウや関連情報を共有できる場としての「学び合いの場」に参加しました。

[場 所] 松原市医師会館及びオンライン

[日 時] 2020年 7月8日 8月5日 9月9日 11月18日

2021年 1月13日 2月10日 3月10日

⑤ その他、外部への講演活動等

日時	内容	場所
2020年 10月25日	認知症の正しい理解と対応の方法 人権擁護委員会 松原支部	大阪法務局
11月16日	キッズサポーター養成講座(1日目) 認知症に関する講演と劇団ファミリーの寸劇 (小学3年生の児童対象)	天美北小学校
11月17日	キッズサポーター養成講座(2日目) 車イスとキャラバン乗車体験 (小学3年生の児童対象)	天美北小学校
2020年 2月	成年後見人養成講座(録画したものを配信)	大阪府社会保険労務士協会
3月25日	認知症サポーターステップアップ講座 李先生の講演と劇団ファミリーによる寸劇 松原介護者家族の会からのコメント	まつばらテラス(輝)

5. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

① 第24回 なつかしのうた みんなでうたう ミニコンサート

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催中止

② 地域コンサート

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催中止

③ 松原ファミリー コンサート

[内容] 岡田陽子さん、征長さん親子によるピアノ演奏と、ピアノ伴奏を収録し、動画を Youtube で公開しました。「みんなで歌おう」では、ご自宅で歌っていただけるように、歌詞の字幕付きに動画を編集しました。広報は、チラシを作成し、いつもコンサートを楽しみにして下さっている方々に案内送付するとともに、当法人の『松原ファミリーニュース』に掲載し送付時にチラシを同封し、ホームページでもお知らせしました。

[場所] 収録:城連寺コミュニティセンター

配信:YouTube 松原ファミリーのチャンネル

<https://youtu.be/hTJRd3k-pKA>

<https://youtu.be/s74c0JZveR4>(歌詞字幕付き)

[日時] 収録:2021年2月21日 配信:2021年3月24日

[対象者] 地域住民

[備考] この地域コンサートは、松原市社会福祉協議会を通じて共同募金歳末助け合い募金より助成金を頂きました。

④ 第17回 認知症の人と介護者を支援するためのクリスマスチャリティーコンサート

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催中止

⑤ 「住民参加による認知症デいの10年～私たちの介護NPO～」を広報用資料として提供

[内容] デイハウス松原「ファミリー」の活動の歩みを記録した本「住民参加による認知症デいの10年～私たちの介護NPO～」を広報活動の一環として提供しました。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」他
[日 時] 随時
[対象者] 地域住民、一般市民、見学者等

⑥ 会報発行・広報活動

[内 容] 年 3 回発行の法人ニュースにて、当法人の事業の紹介と報告をしました。法人ニュースは毎回 1,000 部を印刷、ご利用者や法人会員及び関係機関に配布し、市内各所に配架もお願いしています。また、バックナンバーも含め、ホームページにも掲載しています。2020 年 9 月より、デイハウス松原「ファミリー」の様子をお知らせするブログを始めました。

III. 社員総会の開催状況

[名 称]	2019 年度(第 21 回)通常総会
[開 催 日 時]	2020 年 5 月 28 日(木)
[場 所]	デイハウス松原「ファミリー」
[社 員 総 数]	24 名
[出 席 総 数]	24 名(書面決議)
[議 案]	第 1 号議案 2019 年度事業報告承認の件 第 2 号議案 2019 年度決算報告承認の件並びに監査報告 第 3 号議案 役員任期満了に伴う改選の件 第 4 号議案 2020 年度事業計画(案)承認の件 第 5 号議案 2020 年度予算(案)承認の件
[審 議 結 果]	第 1 号議案 全員一致で承認可決 第 2 号議案 全員一致で承認可決 第 3 号議案 全員一致で承認可決 第 4 号議案 全員一致で承認可決 第 5 号議案 全員一致で承認可決

IV. 理事会の開催状況

第 132 回理事会	2020 年 5 月 20 日(水)
	① 2019 年度事業報告の件 ② 2019 年度決算報告の件 ③ 役員選任の件 ④ 2020 年度事業計画の件 ⑤ 2020 年度活動予算案の件
第 133 回理事会	2020 年 5 月 30 日(土)
	① 代表理事の選定について
第 134 回理事会	2020 年 8 月 20 日(木)
	① 全体報告及び評価と課題 ② 収支報告 ③ 今後の法人事業予定
第 135 回理事会	2021 年 3 月 18 日(木)
	① 全体報告及び評価と課題 ② 収支報告

- ③ 法人事業の報告
- ④ 2021年度 事業計画(案)について
- ⑤ 総会について

V. 介護支援の会松原ファミリーの動向など

① 見学や相談、ボランティアの受け入れ

見学・相談 延べ人数 26名
 ボランティア受入れ 延べ人数 549名

② 委員会・審議会など参画実績

松原市地域福祉計画策定委員会	豊 永
松原市介護保険事業第三者評価委員会	豊 永
松原市介護保険事業計画及び 高齢者福祉計画策定委員会	豊 永
松原市地域包括支援センター運営協議会	佐 瀬
松原市地域密着型サービス運営委員会	豊 永
松原市人権尊重のまちづくり審議会	豊 永
松原市セーフコミュニティ 高齢者の安全対策委員会	豊 永
松原市セーフコミュニティ 自殺予防対策委員会	林
松原市「市民公益活動」と「行政と市民との協働」 のありかたについての指針委員会	豊 永
松原市社会福祉協議会評議委員会	豊 永
松原市介護保険サービス事業所連絡会 (オブザーバー)	豊 永
認知症サポートプロジェクト会議	豊永・林
松原市デイ連絡会	豊永・桂
バオバブ福祉会 理事	豊 永
大阪いずみ市民生協 多機能ホーム松原運営推進会議	豊 永