

松原ファミリー ニュース

住民参加のデイサービスをとおして
地域福祉の拠点づくりを



発行：NPO 法人 介護支援の会松原ファミリー
〒580-0031 松原市天美北 6-446-5
TEL.072-332-3120
FAX.072-332-3186

E メール npo@matsubara-family.org
URL <http://www.matsubara-family.org>



詳しくは
こちら！

フェイスブック 介護支援の会松原ファミリー



◆ 介護保険指定通所介護施設 デイハウス松原「ファミリー」

「創造」を大切にし、認知症を「自分ごと」と捉える一年に

特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー
代表理事 林 祐二

旧年中は、当法人の運営を温かく見守り、多くのご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。

昨年は、厳しい運営状況の中でも「魅力あるデイサービスを考え創る一年に」という想いをスタッフと共有しつつ頑張ってきました。認知症の人への豊かで楽しく安心できるケアとプログラム、落ち着いた空間を創造する努力をしてきました。2026年も何事にも「創造」を大切にし、皆様から信頼いただけるケアをしてまいります。

認知症ケアに携わる者として、その人へのケアを「自分ごと」として捉えることも大切と考えております。昨年は、共生社会の実現を推進するための認知症基本法が施行され、「新しい認知症観」という考え方が提唱されました。「認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

当法人は、この考え方を大切にし、認知症の人に優しい街を目指して、9月の認知症月間には、キバナコスモスを育て、地域の皆様やご利用者ご家族にお渡しました。「綺麗に開花した」とのお話を多くいただき、大変嬉しく思っています。これからも認知症を「自分ごと」として捉え、皆さんと一緒に考え認知症の人に伴走していきます。

本年もご支援ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



新年 明けましておめでとうございます！

デイハウス松原「ファミリー」施設長 桂正子

旧年中はご利用者、ご家族の皆様にはデイハウス松原「ファミリー」をご利用くださり感謝申し上げます。

「ファミリー」は誕生から32年目を迎えます。当初は介護サービスが無い時代から現在はサービスの選択肢も増え、ご家族のニーズ、介護力も変わりました。「認知症になっても地域で安心して暮らしていきたい！」その理念の想いを大切にご支援させていただきましたが、時代の流れについていけない不安もあります。しかし、私達は認知症の方の人権、尊厳を守り、寄り添うことのできる細やかな関わりこそがファミリーの魅力だと思っています。そのためにはスタッフが一層の意識改革、また介護技術のスキルの向上等に取り組み、ご利用者お一人お一人が心の底から楽しい笑顔を返してくださるケアを心掛ける一年にしたいと思っております。引き続き、皆様のご支援を賜りますよう本年もよろしくお願い申し上げます。



新春の準備 羽子板つくりました！

羽子板に貼る絵に色を塗っていただきました。

「昔は路地に出て、みんなで羽子板をついて遊んだなあ」「とても楽しかったね」「負けたら顔に墨を塗られたりしてなあ」「この楽しみを今の人にも教えてあげたいなあ」と、過去の思い出話や昔の出来事が話題になり、会話が盛り上がっていました。M.O.



デイハウス松原「ファミリー」2025年 秋と冬



クリスマス会 はじけちゃいました！

今年のクリスマス会は“ちゃんとバンド”をお招きして催しました。「音楽のチカラで笑顔とぬくもりをお届けします」との想いがしっかりと伝わりました。三味線・二胡・ケーナ等、いろんな楽器。「生バンドすごいね！」「楽しかった！」「良かったね！最高！」との声がたくさん聞かれました。

バンドメンバーれいなちゃん（最年少の5歳）の太鼓演奏に魅了され、嬉しくて踊り出すご利用者も。



ティータイムの後、スタッフもキャンディーズの「年下の男の子」の踊りを披露。代表や施設長がはじけている姿を見て、ご利用者は大笑い！最高の笑顔を見ることができました。最後は全員でマツケンサンバを踊り、“ちゃんとバンド”のメンバーの方も加わり、さらに盛り上がりました。楽しい時間を過ごしていただきました。I.Y.



お出かけ 紅葉散策

天気の良い暖かい日に屯倉神社へ紅葉散策に出かけました。秋風の中、赤や黄色に色づいた木々を見て自然と笑顔がこぼれていました。ご利用者S様とスタッフが手をつないで軽やかにお話ししながら紅葉を楽しまれていました。T様は拝殿の正面が見えてくると両手を合わせ、拝殿前では真剣な表情でお祈りをしていました。

紅葉をバックに記念写真を撮りました。いい思い出になり、紅葉を十分に楽しんでリフレッシュ、秋の風情を堪能しました。K.O.



ファミリーニュースはファミリーのホームページでも読めます！カラーで見られます。一度のぞいてみてください。詳しくはこちらから→



秋はやっぱり運動会！



10月13日から1週間、“松原ファミリー運動会”を行いました。玉入れやパン食い競争などの、懐かしい思い出の競技を行いました。赤と白の玉を自分のチームの籠に時間内に全部入れた方が勝ちというルール。

皆さん一生懸命に玉を入れて、こぼれた玉をスタッフが拾って「はい」と渡して投げてもらって、大変盛り上がりしました。

別の日にはパン食い競争ならぬ「おまんじゅう食い競争」。紐につけられた、おまんじゅうの袋はぐるぐる回されているため、取るのはなかなか難しそう。取れたおまんじゅうはおやつの時間にいただきました。楽しい一週間でした。Y.K.



実習生も大活躍



食欲の秋 楽しみました！



大好きなあんこ
とサツマイモ！



感染症の研修受けました

昨年は秋からインフルエンザ流行のニュースをよく耳にしますね。あらたな変異株の影響のようです。

ファミリーでは冬期の感染症予防対策として11月に、スタッフは大阪府社会福祉協議会とファイン財団共同開催の講習会をオンラインで受講しました。感染症の特徴を学び、手洗い、環境の整備と消毒、換気、標準予防対策（マスク、ガウン、フェイスシールドなど）の必要性和スタッフ間の情報共有などの重要性を再確認しました。

皆さんも気をひきしめて対策し、抵抗力をつける（栄養、休息、予防接種など）ことも意識していただけたらと思います。N.I.



秋に“地域コンサート”



11月2日（日）、城連寺コミュニティセンターにて松原ファミリーコンサートを開催しました。当日はお天気も良く沢山の方においでいただきました。今回の演奏者は「ぼんぴんず」という三人グループです。



「カキラ」
首や肩が楽に
なった！
楽しかった！

参加者は隣の人と向かい合って手遊びしたり、ドレミの歌の替え歌などをしたり楽しみました。また、“カキラ”という、ゆっくり深呼吸をしながら体を動かす体操を教えてもらいながら、一緒にやってみると「首や肩が楽になった」との声も。参加された皆様から「楽しかった」と感想いただきました。

ぼんぴんず様、ボランティア様、皆さんの協力で素晴らしいコンサートになりました。本当にありがとうございました！！ M.T.

かわいいお客様

秋晴れの暖かい日。天美北保育園の2歳児が11名、元気に訪問してくれました。

大きな声で「おはようございます」と挨拶。手作りのプレゼントをご利用者の皆さんにいただきました。来所された102歳のご利用者と出会い「わあ～歳が100歳も違うの？元気でね」と手を振っていました。笑顔の素敵な子ども達に癒されたひとときでした。T.Y.



高齢者虐待防止研修は「わたしが大切にしたいことメモ」づくり

高齢者虐待防止研修を年に2回開催して、未然に防ぐためのケアについて考えています。

7月には環境（社会的、心理的、建築学的）から考えました。11月の研修ではご利用者とともに「私の大切にしたいことメモ」を作りながら、ご本人の望むケアやレクリエーションを考えています。ご家族の協力も得ながらご本人の思いを書き込みながら、ケアに活かしたいと思っています。M.S.





お知らせ・予定



新年の 冬から春のお楽しみ！

- 1月 初詣 暖かい日に！
 2月 豆まき 立春
 3月 お雛祭り 観梅



季節のお花の寄せ植えやイベント・レクリエーションを計画しています。脳トレも楽しみましょう！

いつも ありがとうございます！

12月のはじめ、とても素敵なプレゼントが届きました。お人形さんは布で作られています。赤い手提げの物はヨーグルトの空き容器に布を貼っています。その他は折り紙のようです。ひとつひとつ丁寧に手作りされたものばかりです。

女性のご利用者は「わぁ〜かわいい！」「どこに飾ろうかな！」「どれも可愛いから迷うわ」と手に取って選ばれていました。T.H.



本年もよろしく
お願い申し上げます



賛助会員としてご協力ください

会員数 95人 (2025年12月31日現在)

NPO法人の組織運営は会員制度を基本としています。私たちの趣旨をご理解・ご賛同いただき一人でも多くの方が加わって下さることを願っています。

ぜひ賛助会員としてご協力ください。ご入会をご希望の方は、事務局までご一報いただければ、入会申込書などをお送りいたします。

個人 年会費 1口 3,000円
 団体・法人 年会費 1口 5,000円

<郵便振替口座>

口座番号: 00920-5-158490

加入者名: 特定非営利活動法人

介護支援の会松原ファミリー

ご利用・見学・体験 ご連絡ください！

利用者定員 12名の小さなデイサービスです。一人ひとりに寄り添ったケアを行っております。ご見学・体験利用を随時受付しております。事務局までお問い合わせください。

☎ 072-332-3120 まで



退職あいさつ

奥野京子さんより

短い間でしたが、お世話になり、ありがとうございました。



入職あいさつ

岡山牧人です。

今年の3月に入職しました。諸先輩方にいろいろと教えていただきながら、ご利用者のかけがえのない今までの歩みと、現在のお姿に教えられつつ、歩んでまいりたいと思います。



山際登紀子です。

4月よりお世話になっております。介護職は初めてです。これまでは事務職をしていました。子どもの頃から身体を動かすことが好きで体力はある方だと自負しています。趣味はゴルフと旅行です。ご利用者に寄り添う介護ができるよう先輩スタッフから指導をいただきながら頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



編集後記

今回は色々なイベントを紹介しました。日頃、ご利用者の生活の一部としてファミリーに来ていただいておりますが、特別なイベントを開催するのも重要だと考えています。居心地の良い場所、そして楽しい場所として、これからも イベントを行っていききたいと思っています。 Y.K.