

松原ファミリー ニュース

住民参加のデイサービスをとおして
地域福祉の拠点づくりを



発行：NPO 法人 介護支援の会松原ファミリー
〒580-0031 松原市天美北 6-446-5
TEL.072-332-3120
FAX.072-332-3186
Eメール npo@matsubara-family.org
URL <http://www.matsubara-family.org>

詳しくは
こちら！



フェイスブック 介護支援の会松原ファミリー

◆ 介護保険指定通所介護施設 デイハウス松原「ファミリー」

代表理事の大きなひと一言 NPO 法人介護支援の会松原ファミリー代表理事 林祐二

集う皆様の「さわやかな風」が創る「彩り豊かな時間」に感謝

松原ファミリーには、さまざまな方々が訪問してくださっています。何をしても可愛い保育園の子どもたち。戸惑いながらも何ごと一生懸命な福祉実習の中学2年生。社会福祉士や看護師を目指して頑張る大学生。

活動間もないボランティアさんは初々しくご利用者に関わり、頑張っています。ベテランのボランティアさんは慣れた関わりでご利用者を和ませてくださいます。味わい深い懐メロギターと歌を披露してくださる方、絵本の読み聞かせやハーモニカの演奏をしてくださる方、フラダンスを披露してくださるグループの皆さん。

ありふれたデイの日常に、それぞれの方々が運んでくださる「さわやかな風」はとても新鮮。スタッフやご利用者への刺激になっています。この数年スタッフとばかり過ごすことが当たり前になっていた時間が、「彩り豊かな時間」に変化します。

これからも豊かな時間を皆さんと一緒に創っていただけることを願っています。



特技を披露してくれた実習生も

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」

2024年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めることを目的として、9月は「認知症月間」9月21日は「認知症の日」と定められました。9月21日は1994年に国際アルツハイマー協会と世界保健機関（WHO）が共同で“世界アルツハイマーデー”と制定されました。日本でも「認知症の人と家族の会」などが啓発活動を行ってききましたが、今年も全国各地でさまざまなイベントが開催されました。

「認知症月間」にかかわらず、認知症に関する正しい理解や認知症の人に関する正しい理解を深めることが大切です。「認知症サポーター養成講座」（松原市社会福祉協議会開催）から始めてみるのも良いかもしれません。申込みは松原市社会福祉協議会（Tel.072-333-0294）へ



大阪府 Web ページより

施設長からの嬉しいお知らせ！ デイハウス松原「ファミリー」施設長 桂正子

長年心待ちにしていたスタッフが8月より常勤・非常勤の各1名が、ファミリーの仲間入りをしました。ご利用者のより良いケアには欠かせない人材です。また、新しいご利用者の方も増えつつあり、デイルームも賑やかになってきて嬉しい限りです。

昼食も一週間に1回、手作りの食事を提供できる状況になりました。ご利用者の皆さんに笑顔で「美味しかったよ」と言ってもらえるよう、スタッフの愛情あふれる手料理を提供できればと思っています。「ファミリー」の魅力の一つとして復活できるように頑張ります！



★ファミリーニュースはファミリーのホームページでも読めます！カラーで見られます。一度のぞいてみてください。詳しくはこちらから→



テイルームの日々

テイルームの活動はブログでも紹介しています！詳しくはこちらから →



“楽しく熱い”夏祭り!



ご利用者やご家族にもたくさん参加していただき『ファミリー夏祭り』を開催！「輪投げ」「スマートボール」「釣り」ゲームをそれぞれ楽しんでいただきました。「釣り」では大きなナマズやカメ、そしてウナギを釣ってワイワイ。

「スイカ割り」はご利用者に順番に皆さんに割っていただく予定が、一番初めの女性が一撃で割ってしまわれ大笑い。最後はお楽しみの“当てもの”をしながら、たこ焼きやスイカを食べました。とても“楽しく熱い”一日でした。Y.K.



輪投げ
意外と難しい!

スマートボール
懐かしい!

今年も“敬老お祝い会” うっとり 楽しい 笑顔いっぱい

今年も恒例の“敬老お祝い会”を開催しました。初めて参加の方もおられてスタッフが鶴・亀の衣装を着て登場すると「かわいい!」と、声援と温かい手拍子も加わりスタートしました。

高桑さんの馴染みのあるギター演奏が始まりました。次に、「レファ」さんのフラダンスの踊りを見て、うっとり! フラダンスにまつわるクイズに手を挙げて答えていただいたり、ステージで一緒に踊られたりして楽しめました。

ティータイム後にお祝いの品をお渡しした時「ありがとう。嬉しいわ!」「家に帰って開けて見よう!」と笑顔で喜ばれました。お一人お一人、色んなポーズで記念写真撮影。ご利用者も私達スタッフも楽しいひとときを過ごすことができました。Y.I.



フラダンスグループ「レファ」の皆さん



調理スタッフ紹介

「我が家で好評のかやくご飯」

- | | |
|-------------|----------------|
| ●材料 (5人前) | ●調味料 |
| ○米 3合 | ○薄口醤油 大さじ4 1/2 |
| ○鶏肉 60g | ○酒 大さじ1 |
| ○ごぼう 1/3本 | ○本だし 12g |
| ○人参 1/3本 | |
| ○うす揚げ 1/2枚 | |
| ○こんにゃく 1/3枚 | |
| ○かまぼこ 1/2枚 | |

●作り方
○ごぼうはさがきにして水にさらす。
他の材料は5mm角のみじん切りにする。
○米に調味料分を減らした水と調味料を入れ、よく混ぜ、その上に具材をのせ、水分となじませてから炊く。



我が家で好評のかやくご飯のレシピを紹介します。



健康のためにウォーキングを始めました。



「防災意識を高めて」

9月1日は「防災の日」、9月は「防災月間」です。ファミリーも大阪府主催の「大阪880万人訓練」に毎年、参加しており、今年も9月3日にスタッフ、ご利用者、ボランティアさんとともに防災訓練を行いました。

地震、火災、津波を想定した避難訓練を“冷静に”“素早く”を意識して、皆さんと屋外に避難しました。南海トラフ地震の発生が近いといわれるなか、さらに防災意識を高く持ち、ご利用者、スタッフの命を守るため、日頃から防災訓練を積み重ねていくこと大切ですね。

8月には、ファミリーの近くに「天美北第一公園」が完成。災害時には炊き出しができる設備に変わるベンチや水飲み場、パーゴラ(日陰になる棚)なども設置されました。

秋の周辺散歩の時に公園へお出かけしたいと思います。



事務スタッフ紹介

一生勉強一生青春!



業務の効率化を図り、より良いケアを目指します!





お知らせ・予定



涼くなったら「お散歩」も
「秋の味覚を楽しむ会」も
「クリスマス会」も楽しみ！！



「感染対策研修会」行います

大阪府看護協会主催の「感染対策研修会」に参加してきました。感染対策を所属施設の介護看護実践に活用するための基本的な知識・技術を習得することを目標に標準予防策、感染経路別予防策、洗浄、消毒、環境整備についての講義と演習、自施設における課題についてグループワークを行いました。

保育障害者施設からの参加もありましたが、同じように施設全体に感染対策を浸透させる難しさがありました。コミュニケーションと連携をとり、コツコツと続けることが大切と改めて思いました。

今後、研修の内容を生かし、ファミリーでもBCPの計画に沿い、机上での感染対策講習と実地訓練を行う予定です。N.I.

ご利用・見学・体験ご連絡ください！

利用者定員 12 名の小さなデイサービスです。
一人ひとりに寄り添ったケアが受けられます。
ご見学・体験利用随時受付しております。
事務局までお問い合わせください！

☎ 072-332-3120 まで



☆スタッフ募集☆

未経験の方も大歓迎！
経験豊かなスタッフが一緒にケアを行います！
詳しくは、事務局までお問合せください！

☎ 072-332-3120

詳しくはこちらから➡



いつもありがとうございます

「デイの行事にフラダンスはありますか」と、ご利用者のご家族よりご紹介いただきました。そのおかげで、とても華やかなフラダンスを敬老お祝い会で見ることができ、参加いただいた方たちにも大変喜んでいただけました。

いろいろな形で「ファミリー」を応援していただいています。いつもありがとうございます。T.H.



賛助会員としてご協力ください

会員数 9 2 人 (2024年9月30日現在)

NPO法人の組織運営は会員制度を基本としています。
私たちの趣旨をご理解・ご賛同いただき一人でも多くの方が加わって下さることを願っています。

ぜひ賛助会員としてご協力ください。ご入会をご希望の方は、事務局までご一報いただければ、入会申込書などをお送りいたします。

個人 年会費 1口 3,000円
団体・法人 年会費 1口 5,000円

<郵便振替口座>

口座番号: 00920-5-158490

加入者名: 特定非営利活動法人
介護支援の会松原ファミリー

編集後記

ファミリーでも「暑いねえ」が挨拶代わりだった今年の猛暑。米騒動にてんやわんやだった8月も過ぎ、この号が出る頃には新米が楽しみです。しっかり食べてお身体には充分お気をつけください。涼くなったら、また、みんなで散歩に出かけたいなと思っています。 K.O.

※写真掲載については、家族及び関係者等の了解をいただいています。