

# 松原ファミリー ニュース

2023年3月発行 No.72

発行：NPO 法人 介護支援の会松原ファミリー  
〒580-0031 松原市天美北 6-446-5  
TEL.072-332-3120  
FAX.072-332-3186

Eメール [npo@matsubara-family.org](mailto:npo@matsubara-family.org)  
URL <http://www.matsubara-family.org>

フェイスブック 介護支援の会松原ファミリー

詳しくは  
こちら↓



住民参加のデイサービスをととして  
地域福祉の拠点づくりを



◆ 介護保険指定通所介護施設 デイハウス松原「ファミリー」

## 代表理事になって8カ月 ~ご挨拶と自己紹介~

日頃は、当法人の活動に対し、様々なご支援をいただき誠にありがとうございます。  
昨年7月に代表理事に就いて以来、毎日が何倍速も速さで過ぎていくように感じて  
います。日々、「模索と決断」の連続。管理者として奮闘努力中です。

そんな毎日の中、心癒してくれるのは、ニャンともかわいい  
我が家の2匹の猫たち(=^・^=)!

そして、趣味のショアジギングという釣り! 船の上からではなく、  
岸から遠投して魚を狙います。広大な海へ竿を思い切り遠くへ  
フルキャスト! ハマチ、サゴシ、アジ、タチウオなどおいしい魚が釣れた日は、  
お腹を満たしてくれます。忙しい毎日も、仕事とリフレッシュのバランスをとって、  
自分らしく乗り越えていければと思います。今後ともどうぞご支援よろしくお願ひ致します。

NPO 法人介護支援の会松原ファミリー 代表理事 林 祐二



## NPO 法人のデイハウス松原「ファミリー」について その2

今回は、私たちのNPO 法人としてのミッション(使命)「認知症の人の介護を、  
認知症の人やそのご家族の立場に立って行い、認知症になっても、自分らしく住み  
慣れた場所(地域)で安心して暮らしていける街づくり」を実現するための活動、  
社会貢献活動の一部を紹介させていただきます。

私たちは認知症の理解を広めるための啓発活動に力を入れてきました。認知症サポートプロジェクトを地域  
の関係機関の方たちと立ち上げ、「まつばら認知症サポートブック」を作成し、多くの方々に活用いただいで  
います。市内各地域で「認知症高齢者ひとり歩き声掛け模擬訓練」など、さまざまな活動にも積極的に参加し  
てきました。子どもたちや若者世代が高齢者や認知症のことを学び理解を深める機会になればと、保育園・小  
学校・中学校・高校等への講演や交流も行ってきました。認知症サポーター養成講座の講師(キャラバンメ  
イト)もしています。その他、地区福祉委員会等の地域の方たちと協働し、介護予防講座や家族介護教室を開催  
させていただいております。

また、認知症の方やご家族さま、地域の皆さまと音楽をととして、楽しみを共有でき  
たら「なつかしのうた みんなでうたうミニコンサート」「クリスマスチャリティーコンサ  
ート」、「地域コンサート」を開催してまいりました。ここ数年は新型コロナウイルスの影響  
で開催を断念せざるをえない状況でしたが、Web 配信に代えたりして音楽を届けてまいりました。

これらのNPO 法人としての活動は、法人のスタッフをはじめ、多くのボランティアさんや地域の皆さん、  
福祉医療関係者、松原市のご協力の上に成り立っております。改めて感謝申し上げます。また、活動財源とし  
て正会員・賛助会員の皆さまからの会費や地域の皆さまからのご寄付等を活用させていただいております。こ  
れまで多くの皆さまから温かいご支援いただきました。これからも NPO 法人の活動を継続、発展させるた  
め、引き続きご支援いただけますようお願い申し上げます。



## お知らせ・予定

屯倉神社に梅を見にお出かけの予定です。  
急に暖かくなり、境内の梅は満開だそうです。

桜の花見、散歩も計画中です。



☆毎日楽しく  
健康的に☆



ご相談・見学・体験利用 随時受付しております。  
ご連絡は ☎ 072-332-3120 まで

## お手伝いありがとうございます!

ええよ!

昼食後のゆっくりタイムです。「ファミリーニュースが出来ました」  
「お手伝いをお願いしたいのですが・・・」のスタッフの声に  
「ええよ!」「はよ持っておいで」「仕事があるのは嬉しい」との声。  
スタッフと雑談しながら作業が始まりました。  
「これでええんか〜」「こうするんやで〜」と真剣です。  
途中、利用者のMさんが「あっ!これ!」写真を見て何かを発見。  
「〇〇さんやなあ〜」と・・・手を止めて記事を読んでる利用者  
も・・・アツという間の20分間。皆さん丁寧に折って下さり、  
ありがとうございました。S.T

お手伝いは嬉しい  
たいのですが...

はよ  
持っておいで

## 松原ファミリーを応援して下さる皆様へ 感謝

いつもファミリーのことを気にかけていただき、ありがとうございます。  
ご寄付や新鮮な野菜・美味しいお米などなど、お届けいただき本当にありがとうございます。  
毎年、バレンタインに全スタッフにチョコレートを送ってくださるTさん。  
今年もありがとうございました!



Aさんからは雑巾をたくさんいただきました。  
お掃除がんばります! ありがとうございました。



## 賛助会員としてご協力ください

会員数 100人 (2023年3月20日現在)

NPO法人の組織運営は会員制度を基本としています。  
私たちの趣旨をご理解・ご賛同いただき一人でも多くの方  
が加わって下さることを願っています。

ぜひ賛助会員としてご協力ください。ご入会をご希望  
の方は、事務局までご一報いただければ、入会申込書  
などをお送りいたします。

個人 年会費 1口 3,000円  
団体・法人 年会費 1口 5,000円

<郵便振替口座>

口座番号:00920-5-158490

加入者名:特定非営利活動法人

介護支援の会松原ファミリー

詳しくはこちらから↓



☆スタッフ募集



未経験の方も

安心してきてください!

定員12名、一人一人に寄り添った  
ふれあいを大切にしています。  
詳しくは、事務局までお問合せく  
ださい! ☎ 072-332-3120

## 編集後記

ピンク色に咲き始めた、しだれ梅を  
見してきました。ほのかに良い香りがし  
て「春だなあ」と思いながら境内を歩  
きました。

4月から新年度です。これからもよ  
り良い「松原ファミリーニュース」を  
お届けしていきます。 S.T

※写真掲載については、家族及び関係者等の了解をいただいております。

# ファミリー通信

ブログでも紹介しています！ →



## お正月は獅子舞！ 迫力！

お正月らしい「獅子舞」の頭を作ってみました。1月のレクリエーションでお披露目出来るよう12月から製作を始め、獅子舞のビデオを借りて、舞も覚えまして。

準備万端！利用者にお披露目の日がやってきました。獅子頭をかぶってテイルームに入ると「わあ〜獅子や〜」「すごいなあ〜」と獅子の顔を触ったりして喜んで頂けました。

なかには「コワイ！コワイ！」と笑っている方もいたり、反応はそれぞれでした。獅子に頭を噛みつかれると無病息災になるという言い伝えがあるそうで、皆様の健康を願って順番に頭に噛みつかれました。Y.K



## 魚釣いで笑顔



紙で作った魚にクリップをつけ磁石の付いた竿で釣り上げるゲームです。色んな種類の魚がいる中で鯛や蟹など高級な物を狙う方、大物狙いの方、とにかく、釣りまくる方と、それぞれに楽しんでいるようで、見ているこちらも楽しくなってきます。まあまあコツがあるのか、なかなか釣れない方がいる中、1番たくさん釣ったのは、なんとファミリーの利用者の中で最年長の女性の T 様！釣れた方も釣れなかった方も、とても楽しそうな笑顔で参加してくれました。M.T



## 卓上ミニ卓球 温泉でやったわ！



以前はラケットの代わりにうちわを使って卓球をしていましたが、今回は本格的なラケットとネットを張っての「卓上ミニ卓球」をしました。ほとんどの方が「昔、温泉でやったことあるわ」「懐かしいなあ」と楽しんでおられました。皆様、こんなに活発に動けるんや！と正直驚かされました。なかには、本気モードのフルスイングで返球してきたのにはビックリ！！失敗すると「あ〜惜しい」、ラリーが続くと拍手と声援！これからも若かりし頃を思い出しながら楽しんで頂きたいと思います。Y.I

# テイルーム松原「ファミリー」の紹介

☆多くの介護スタッフの温かい関わりで、ご利用者が安心して過ごせる環境作りをしています。

- 様々な工夫とプログラムにより、ご利用者の日常生活動作を無理なく引き出し、支援します。
- 楽しく、健康的なプログラムがいっぱい！
- 創作、レクリエーション、個別機能訓練、散歩、脳トレゲームなど。
- 昼食は手作りを中心に、お弁当も楽しんでます。
- 介護に関する悩みや相談に耳を傾け、皆様と一緒に考えます。



## 免疫力アップメニューのご紹介



### 「ニンニクのオイル漬け」

★材料

- ・ニンニク 大3玉
- ・米油 大さじ6 (アリシン\*が揮発しないよう米油で閉じ込める)
- ・塩 小さじ2

★作り方

- ・ニンニクの皮をむき、みじん切りにし10分程放置する。
- ・フライパンに米油を熱しニンニク入れ塩をふって、弱火で8〜10分程炒め、香りが出たら保存容器に入れる。 \*保存期間1ヶ月(常温)

### 健康効果

- 米油・・・ビタミンEが豊富。コレステロールを下げ、自立神経の安定。
- にんにく・・・ガン抑制、免疫力を高める。
- \*アリシン・・・ニンニクの匂い成分。B1の吸収を高めたり、免疫力を高める。 M.K

### 豚バラモヤシのニンニクオイル焼き

★材料 (2〜3人分)

- ・豚バラ 300g
- ・もやし 1袋
- ・酒 適量
- ・ニンニクのオイル漬け 大さじ1
- ・ポン酢 適量

★作り方

- ・フライパンにもやしを広げ、豚バラ肉をのせ、酒をふる。
- ・ニンニクオイル漬けを入れ、中火で5分ほど、蒸し焼きにする。
- ・火をとめてポン酢をかける。

美味しかったよ！

## テイルームの屋下がい

テレビつけて！

昼食後、合掌し「ごちそうさま」の挨拶をして、スタッフがお盆をさげていくと、利用者から「おいしかったよ〜」「おかずもたくさんあって、お腹いっぱいになったわ」と声をかけてくださいます。

満腹&美味しい余韻に浸りながら、「テレビつけて！」と気になるのはテレビの連続ドラマです。

「私、洗濯物たためるか？」とのお言葉に甘えてタオルをたたんでいただいたり、カレンダー作成や壁面創作と一緒にしたり、順番に食後のうがいもしていただいています。皆様それぞれ、心地良い屋下がりの「ゆっくりタイム」を過ごしていただいています。 K.O

# 研修情報

## バリアフリー展に行ってみませんか！

介護・福祉の総合展です。小さな介護用品からトヨタやホンダ等の車も。多くの企業が介護に関係する製品の展示をしています。介護や医療関係者が参加していますが、障がいのあるご本人や家族も大勢来られています。広い会場です。休憩したり、相談したり、試乗したり、試供品をもらったり…

いつ：2023年4月19日(水)〜21日(金)  
10:00〜17:00

どこで：インテックス大阪  
(大阪市住之江区南港北1-5-102)

入場料：無料(入場登録制；事前登録がお勧め)

行き方：天王寺駅から  
天王寺(大阪メトロ 御堂筋線)  
→大国町(大阪メトロ 四つ橋線)  
→住之江公園(大阪メトロ・ニュートラム)  
→中心頭



詳しくは↑

## 第2回松原市テイサービス 合同作品展に参加しました！

市内のテイサービスの作品は盛りだくさんで利用者の力作ばかりでした。市民ロビーの来場者の皆様も「良くできてるね！」と感心されていました。



ファミリーの作品の前では、ご利用者家族やボランティアをされていた方が、当時のテイサービスを懐かしんでおられました。今後も利用者の作品を通して、ファミリーの活動を知っていただく機会にしていきたいと思えます。

## 今もボランティア続けてますか？

～誰かを笑顔にする為に～

「ファミリー」とボランティアさんは設立当初から深い絆で今も、ずーっと続いています。たくさんの方の体験から学び、たくさんの方の出会いを頂くことができました。

気持ちに寄り添って！ 思いをわかって！  
人は人に助けられて人を大切に出来るのだから！

コロナ禍で、ボランティアも

いろいろあってもいいのでは？

- ・夫婦で寄り添う。親子で寄り添う。
- ・認知症予防講座に積極的に参加する。
- ・住み続けたい地域づくりに協力。



せっかく、「ファミリー」とのご縁があるのだから、いつか必ず「ファミリー」から呼びかけが、その時の為に優しい心を育てていきましょう。N.K