

松原ファミリー ニュース

住民参加のデイサービスをとおして
地域福祉の拠点づくりを

発行：NPO 法人 介護支援の会松原ファミリー
〒580-0031 松原市天美北 6-446-5
TEL.072-332-3120
FAX.072-332-3186
Eメール npo@matsubara-family.org
URL <http://www.matsubara-family.org>

詳しくは
こちら↓



フェイスブック 介護支援の会松原ファミリー

◆ 介護保険指定通所介護施設 デイハウス松原「ファミリー」

新年明けましておめでとうございます ～魅力あるデイサービスを考え創る一年に～

旧年中は、法人の運営に多くのご理解と温かいご支援を賜り誠にありがとうございました。

現在、全国の「デイサービス」事業所は半数が赤字といわれています。当法人も苦戦しつつ、昨年は「昇り龍のように力強い一年に」という想いを持って、スタッフとともにより良いケアを目指し頑張ってきました。

そして、本年は新たな目標を「魅力あるデイサービスを考え創る一年に」とし、関係者の皆さんからご意見も頂き、法人スタッフ全員で魅力の再発見、さらには魅力創りに努めてまいります。皆様へ信頼され、「利用したいデイサービスへ！」

人も環境もケアの質も、魅力あるものにしていく所存でございます。本年もなお一層のご支援ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人
介護支援の会松原ファミリー
代表理事 林 祐二

謹賀新年

旧年中は大変お世話になり
ありがとうございました
本年もよろしくお願いたします
令和七年 元日

特定非営利活動法人
介護支援の会 松原ファミリー
代表理事 林 祐二



新しい歳を みんなで お祝い



ご利用者のご家族から

今年も「巳」の置物をいただきました。
毎年、干支の木彫りをいただいています。
趣味が木工細工だそうで「喜んでもらえること
とてもうれしい」とのことでした。



ご利用者も準備

ボランティアさんからも 焼き物のへびを



★ファミリーニュースはファミリーのホームページでも読めます！
カラーで見られます。一度のぞいてみてください。詳しくはこちらから➡



テイルームの日々



ブログでも紹介しています！
詳しくはこちらから➡

食欲の秋はホットケーキづくり

秋の気配が感じられるようになった10月、「食欲の秋」到来ということで皆さんと一緒にホットケーキ作りしました。積極的に焼いてくれたり、ひっくり返したりする姿には、楽しさと生き生きとした表情が溢れていました。できあがったホットケーキに皆さん、たくさんフルーツをトッピングし美味しそうに食べておられました。隣の方のトッピングを見て「それおいしそうやな」と笑顔が絶えませんでした。おかわりされる方も!!

この活動を通じて、ご利用者同士やスタッフとの絆を深め、共に楽しむ喜びを再確認することができました。N.M.



12月の壁絵はポインセチアのツリー

ご利用者さんと一緒にポインセチアの花作り。赤・ピンク・ブルーの花びらを重ねて作ります。一番人気はキラキラの花びら。全員キラキラが大好き。花びらを選ぶ時は目もキラキラ。完成したポインセチアのツリーを見ると「わぁキレイ」「キラキラしてる」との声。「あれがこうなったんか」とびっくりされる方も。皆様喜んでおられました。最後に折り紙で作ったサンタクロースに顔を書いてクリスマスツリーのまわりに貼っていただきました。I.Y.



ヒートショックに気をつけて!

ヒートショックとは暖かい部屋と寒い部屋の温度差による急激な血圧変動が原因で心臓や血管に大きな負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことです。11月～4月の寒い時期に多く発生しています。

温度差が10℃以上で身体への負担が大きく、入浴時に限らず家のあらゆる場所でおきる可能性があります。朝、布団から出る時、寝室からリビングに移動する時、夜トイレに行く、ゴミ捨てるなど、ちょっとした外出なども注意が必要です



予防としては暖房器具のタイマーを利用してお部屋を暖めたり、上着や靴下を着用しましょう。入浴の時は入浴の前後に必ず水分を摂る、脱衣室、浴室を暖める。風呂のふたを開けたり、シャワーでお湯を貯めると浴室も暖かくなります。

入浴は手足から身体の順に、しっかりかけ湯をするなど心掛け、長湯は避け、41℃以下で10分以内にしましょう。そして、立ち上がりはゆっくり手すりを使うように。さらに、食事、飲酒、内服後すぐの入浴をさけること、同居者に声をかけておくなども大切です。N.I.



お出かけはセブンパークへ

天気もいいし、お散歩に行きましょう!と話していたのですが、なぜか美味しい物を食べたいということになり、セブンパークに行ってきました。

中に入ると「初めて来たわ」「広いね～」とすでにワクワクされている方も。ご利用者に人気の御座候を買うことに決めました。代表して男性ご利用者にレジの列に並んでもらい、他の方は焼いている様子を「すごいなあ」と見学されました。

外出するといつもと違った雰囲気でお話も弾んでいました。ファミリーに戻って早速ティータイムにすると、皆さん美味しそうに召し上がっていました。

今年は暑い日が長く続きなかなか外出できませんでしたが、ようやくお出かけすることができて、楽しかったです。M.T.



初めて来たわ!
広いね～

河内音頭パワースタッフでハハッ

ある屋下がり、粋な法被(はっぴ)姿の方々。河内音頭の唄い手さん、三味線、太鼓にエレキギターのお囃子(はやし)で、テイルームが一瞬でお祭り気分!

ご利用者も手拍子で体を揺すったり、バチを握って太鼓に挑戦したりと、「こんな初めて」と言いつつ皆さん笑顔、笑顔。ずっと聴いていたい唄とリズムに「よかったー、ありがとう!また来て下さい!」と大盛り上がりになりました。

我孫子菊田 河内音頭保存会の皆さま、ありがとうございます。是非また来て下さいね! K.O.



こんな初めて!

「クリスマス会」朝からソワソワクワ

朝からテイルームのクリスマスの飾りを見て「今日は何があるの?」とソワソワクワクワ!

クリスマス会が始まると、初めて目の前で聞く「リンクオブヴォイスさん」のゴスペルの歌声に「みんな、キレイな声やねえ♪」とうっとり♡

歌のお姉さんのギター伴奏では元気よくクリスマスソングを歌いました。



くじを引いたプレゼントをサンタさんから受け取って記念撮影!楽しい時間はアツという間に過ぎますね。皆さまから「楽しいクリスマスをありがとう!」とのお言葉をいただきました。K.O.



秋にはたくさんのボランティアさんの応援を得て楽しい時間を過ごすことができました。大阪公立大学看護学部の実習生も受け入れることができました。スタッフは高齢者虐待防止研修を受けケアの質について考える機会を持ちました。新年も地域福祉の拠点として、皆さんとともに楽しく安心して、穏やかに過ごせますように、ファミリーの活動を行ってまいります。



お知らせ・予定



新年は初詣、カルタ、なつかしい昔遊びなどなど
2月は節分。豆まき!!



2月は地域コンサート



冬のひととき、マリンバの音色をお楽しみください。
ローズウッドの木の音が温もりのある響き
になり、心をリラックスさせます。
「みんなで歌いましょう」
「曲名あてクイズ」などもあります。
ぜひおいでください!

松原ファミリー
地域コンサート



日時：2025年2月9日(日)
13:30~15:00(開場 13:00)
場所：城連寺コミュニティセンター
出演：マリンバ物語
定員：先着 100人
問合せ先：TEL 072-332-3120
歳末たすけあい募金 助成金事業です。

ありがとうございます

去年は「令和の米騒動」がニュースになりましたが、
ファミリーは幸南食糧俵様や、お米を作っ
ているスタッフから無農薬のお米をいただき、
不安になることなく美味しくご飯をいた
だいておりました。



また、なかなか片づけができなかったファミリーの不用品
の整理や廃棄、カーポートの掃除などを助けてくださった方
もいて、おかげさまでスペースができ、テイルームの模様替
えもできました。ありがとうございます。T.H.

賛助会員としてご協力ください

会員数94人(2024年12月31日現在)

NPO法人の組織運営は会員制度を基本としています。
私たちの趣旨をご理解・ご賛同いただき一人でも多くの方
が加わって下さることを願っています。

ぜひ賛助会員としてご協力ください。ご入会をご希望
の方は、事務局までご一報いただければ、入会申込書
などをお送りいたします。

個人 年会費 1口 3,000円
団体・法人 年会費 1口 5,000円

<郵便振替口座>

口座番号:00920-5-158490

加入者名:特定非営利活動法人

介護支援の会松原ファミリー

ご利用・見学・体験ご連絡ください!

利用者定員 12名の小さなデイサービスです。
一人ひとりに寄り添ったケアが受けられます。
ご見学・体験利用随時受付しております。
事務局までお問い合わせください!
☎ 072-332-3120 まで



☆スタッフ募集☆

未経験の方も大歓迎!
経験豊かなスタッフが一緒にケアを行います!
詳しくは、事務局までお問合せください!

☎ 072-332-3120

詳しくはこちらからも →



介護のお仕事に関心ある方、 ぜひご来場ください!

「第2回松原市介護・福祉サービス
情報フェア」に出展します

事業所説明会、個別相談、面接を行います。
会場：まつばらテラス 3階多目的ホール
日時：令和7年3月23日(日)
10:00~12:30

ご来場お待ちしております!!

編集後記

新年おめでとうございます!
今年もファミリーニュースをよろし
くお願いいたします。

去年はテイルームに新しくソファ
が入りました。ご利用者がゆっくり
座って寛ぐ姿が見られます。これか
ら、少しずつ模様替えをして「も
っと笑顔が増えるといいな」と皆で
知恵を出し合っています。ファミリ
ーへお越しの際は、是非、覗いてみ
てくださいね。

K.O.

※写真掲載については、家族及び関係者等の了解をいただいております。