



月	火	水	木	金	土
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
白ご飯 サンマ塩焼き さつまいもいとこ煮 人参の甘酢和え みそ汁	ちらし寿司 野菜の炊き合わせ お吸い物 	白ご飯 肉団子と野菜の甘酢あん 筍の金平 オクラの胡麻和え みそ汁	お赤飯 開所お祝い五点盛 イカすり身カツ 野菜の甘酢和え おすまし	白ご飯 白身フライ かぼちゃのクリーム仕立て 春菊の中華和え みそ汁	白ご飯 焼き鳥皿 きんぴらごぼう カリフラワーのフルツサラダ みそ汁
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
ドライカレー 野菜コロッケ マンゴープリン コンソメスープ	山菜五目ご飯 縞ホッケ煮付け 人参しりしり うの花サラダ みそ汁	白ご飯 ささみフライ&エビフライ 高野豆腐煮 ブロッコリーのソーザ-サラダ みそ汁	白ご飯 肉団子の和風うま煮 筍と椎茸の当座煮 からし菜の和え物 みそ汁	白ご飯 天ぷら盛り合わせ おからと竹輪の炒り煮 ごぼうサラダ みそ汁	ポークハヤシ チキンナゲット コンソメスープ エクレア 
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
白ご飯 白身魚のフリッター 牛肉入りれんこん カリフラワーのおかか和え みそ汁	白ご飯 チキンのコンソメ風味 ジャーマンポテト 大根サラダ みそ汁	白ご飯 さわらハープ衣焼き チリコンカン 人参の甘酢和え みそ汁	白ご飯 北海道チーズコロッケ かぶと竹輪の含め煮 スパゲティサラダ みそ汁	白ご飯 鶏肉と茄子の黒酢餡 ・ひじき蓮根 からし菜の和え物 みそ汁	白ご飯 さば照り焼き くずし南瓜のそぼろあん 春菊信田和え みそ汁
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
白ご飯 肉じゃが かぶのごま油炒め ゴーヤ浅漬け風 みそ汁	白ご飯 海老のマヨソース 人参しりしり 菜の花の胡麻よごし みそ汁	ポークカレー イカすり身カツ コンソメスープ フルーツ	白ご飯 いわし山椒煮 筍の金平 白あえ みそ汁	白ご飯 メンチカツ なす生姜風味煮 野菜マリネ みそ汁	発芽玄米ご飯 ピーマンの肉詰め 高野豆腐煮 チリメン菜のピーナツ和え みそ汁

※当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。