

2025年 12月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
1日	2日（誕生会）	3日	4日	5日	6日
白ご飯 トンカツ ひじきの彩り煮 ザワークラウト風 みそ汁	赤飯 お祝い盛り合わせ 野菜入り春雨 青菜と昆布の煮浸し みそ汁	白ご飯 ホッケの塩焼き 大豆五目煮 白菜の浅漬け みそ汁	白ご飯 ニシン照り煮 卵の花炒り煮 キャベツのごま和え みそ汁	白ご飯 豚肉と野菜炒め 切昆布大豆 チンゲン菜の カニカマ和え みそ汁	発芽玄米ご飯 さわら西京焼き 春雨と豚肉の炒め煮 ほうれん草のごま浸し みそ汁
8日	9日	10日	11日	12日	13日
白ご飯 ホッケの塩焼き 大豆五目煮 白菜の浅漬け みそ汁	チャーハン ポークソテー味噌味 ほうれん草ツナ煮 白和え みそ汁	白ご飯 肉団子と野菜の 甘酢あん 筍の金平 オクラの胡麻和え みそ汁	白ご飯 ごろごろ野菜の 洋風煮 ひじき蓮根 大豆とえんどう豆 の みそ汁	白ご飯 白身フライ かぼちゃの クリーミー仕立て 春菊の中華和え みそ汁	 ピラフ メンチカツ スパゲッティサラダ フルーツ・スープ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
白ご飯 肉団子と野菜の 甘酢あん 筍の金平 オクラの胡麻和え みそ汁	白ご飯 豚皿 仙台麩と 野菜の煮物 かぶの梅和え みそ汁	白ご飯 ささみフライ &エビフライ 高野豆腐煮 ブロッコリーの シーザーサラダ みそ汁	白ご飯 ぶり照り揚げ 大豆五目煮 もずく みそ汁	白ご飯 天ぷら盛り合わせ おからと ちくわの入り煮 ごぼうサラダ みそ汁	白ご飯 メバル西京焼 さつまいもいとこ煮 菜の花の胡麻よごし みそ汁
22日	23日	24日	25日	26日	27日
白ご飯 ささみフライ &エビフライ 高野豆腐煮 ブロッコリーの シーザーサラダ みそ汁	白ご飯 ニシン照り煮 絹ごし揚げ煮 キャベツサラダ みそ汁	キャロットライス さわらハーブ衣焼き チリコンカン クリームワッフル スープ	白ご飯 豚肉と玉ねぎの 味噌仕立て 根菜のごった煮 キャベツのごま和え みそ汁	白ご飯 鶏肉と茄子の 黒酢餡 ひじき蓮根 からし菜の和え物 みそ汁	白ご飯 さば照り焼き 野菜入り春雨煮 春菊信田和え みそ汁
29日	ホワイトシチュー マカロニサラダ フルーツ				

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。