

2025年 11月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
					1日
					白ご飯 まさば照り焼き 野菜入り春雨煮 春菊信田和え みそ汁
3日	4日	5日	6日	7日	8日
白ご飯 白身魚・エビフライ ポテトサラダ 温野菜 みそ汁	白ご飯 えびフリッターの 甘酢がらめ 人参しりしり 菜の花の胡麻よごし みそ汁	チキンカレー イカすり身カツ スープ フルーツ	白ご飯 鶏肉の味噌だれ さつまいもいとこ煮 ブロッコリーの ガーリック風味 みそ汁	大人様プレート オニオンスープ プリン	発芽玄米ご飯 ピーマンの肉詰め 高野豆腐煮 チンゲン菜の ピーナッツ和え みそ汁
10日	11日	12日	13日	14日	15日
白ご飯 さば煮付け あさりの洋風煮 さつま揚げと いんげんの和え物 みそ汁	ちらし寿司 野菜の煮物 お吸い物	白ご飯 肉団子の トマトクリーム 三角信田煮 ザワークラウト風 みそ汁	栗ご飯 魚の煮付け 具たくさん味噌汁	白ご飯 チキンカツ かぶのごま油炒め レンコンマリネ みそ汁	白ご飯 ぶりの照り揚げ 人参しりしり ごぼうサラダ みそ汁
17日	18日	19日	20日	21日	22日
白ご飯 ビーフシチュー スクラブルエッグ フルーツカクテル	白ご飯 和風ハンバーグ 麩の卵仕立て 野菜マリネ みそ汁	ハヤシライス 温野菜 フルーツ	五穀ご飯 メバル西京焼 大豆五目煮 キャベツの ツナマヨかけ みそ汁	白ご飯 チキンステーキ 豆乳ソース ひじき蓮根 スパゲティサラダ みそ汁	白ご飯 イタリアン オムレツ かぶのごま油炒め ポテトサラダ みそ汁
24日	25日	26日	27日	28日	29日
白ご飯 白身魚南蛮漬け くずし南瓜の そぼろあん もやしの和え物 みそ汁	白ご飯 クリーミーコロッケ カリフラワーの コンビーフ風味 レンコンマリネ みそ汁	菜めし 肉豆腐 麩の卵仕立て かぶの梅和え みそ汁	白ご飯 ゆで豚の香味がけ ほうれん草ツナ煮 かぼちゃサラダ みそ汁	カレー 野菜スープ フルーツ	白ご飯 トンカツ ひじきの彩り煮 ザワークラウト風 みそ汁

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。