

2025年 9月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
チャーハン えびチリ 焼き餃子 春菊のだし和え スープ	白ご飯 鶏肉の照りがらめ ジャーマンポテト 大根サラダ みそ汁	白ご飯 牛焼肉風 ワカメとカニカマのやわらか煮 さつま揚げといんげんのピーナッツ和え みそ汁	白ご飯 さわらの西京焼き 根菜のごった煮 きゃべつのごま和え みそ汁	白ご飯 北海道チーズコロッケ 野菜入り炒り豆腐 インゲンの錦糸和え みそ汁	白ご飯 白身フライ 野菜入り春雨煮 春菊信田和え みそ汁
8日	9日（敬老会）	10日	11日	12日（誕生会）	13日
カレーライス かぼちゃサラダ フルーツ	赤飯  お祝い盛り合わせ 野菜入り春雨煮 青菜と昆布の煮浸し みそ汁	チキンカレー イカすり身カツ フルーツ	白ご飯 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て さつま芋いとこ煮 ブロッコリーのガーリック風味 みそ汁	赤飯 メンチカツ なす生姜風味煮 白あえ  みそ汁	白ご飯 ピーマンの肉詰め 高野豆腐煮 チンゲン菜のピーナッツ和え みそ汁
15日	16日	17日	18日	19日	20日
お赤飯 てんぷら盛り合わせ ワカメとカニカマのやわらか煮 ブロッコリーのシーザーサラダ みそ汁	白ご飯 赤魚粕漬焼き 切昆布大豆 小松菜と人参の辛子和え みそ汁	白ご飯 アジバター醤油焼き 牛肉入りれんこん さつま芋サラダ みそ汁	白ご飯 スケソウダラの生姜煮 かぼちゃのクリーミー仕立 ザワークラウト風 みそ汁	白ご飯 チキンカツ かぶのごま油炒め レンコンマリネ みそ汁	白ご飯 ぶりの照り揚げ 人参しりしり ごぼうサラダ みそ汁
22日	23日	24日	25日	26日	27日
目玉焼きのせ 焼きそば おにぎり みそ汁	白ご飯 和風ハンバーグ 千切り野菜の煮物 山菜のさっぱり和え みそ汁	白ご飯 豚肉の生姜風味 カリフラワーのクリーム煮 白和え みそ汁	白ご飯 メバル西京焼き かぶと竹輪の含め煮 キャベツのツナマヨがけ みそ汁	白ご飯 縞ホッケ煮付け さつまいもいとこ煮 ブロッコリーのシーザーサラダ みそ汁	白ご飯 イタリアンオムレツ かぶのごま油炒め ポテトサラダ みそ汁
29日	30日				
白ご飯 白身魚の南蛮漬け くずし南瓜のそぼろあん もやしの和え物 みそ汁	白ご飯 赤魚味噌幽庵焼き 三角信田煮 小松菜と人参の辛子和え みそ汁				

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。