

2025年 7月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日（誕生会）
	豚皿 仙台麩と 野菜の煮物 インゲンの錦糸和え 白ご飯・みそ汁	フライ盛り合わせ 高野豆腐煮 ブロッコリーの シーザーサラダ 白ご飯・みそ汁	肉じゃが 酢の物 白ご飯・みそ汁	天ぷら盛り合わせ おからと竹輪の 炒り煮 ごぼうサラダ 白ご飯・みそ汁	お誕生日 盛り合わせ がんも煮 菜の花ちらし お赤飯・お吸い物 
7日	8日	9日	10日	11日（誕生会）	12日
ちらし寿司 盛り合わせ 白菜の浅漬け風 お吸い物 水ようかん	ニシンごま味噌煮 絹ごし揚げ煮 キャベツサラダ サウザン風 白ご飯・みそ汁	カレーライス スープ 果物	白身魚のフリッター 根菜のごった煮 きゃべつのごま和え 白ご飯・みそ汁	北海道チーズコロッケ 野菜入り炒り豆腐 インゲンの錦糸和え お赤飯・みそ汁 	さば照り焼き 野菜入り春雨煮 春菊信田和え 白ご飯・みそ汁
14日	15日	16日	17日	18日	19日
チャーハン 焼き餃子 中華スープ	鶏肉と厚揚げ みぞれ煮 千切り野菜の煮物 ゆずなめこ春雨 白ご飯・みそ汁	アジみりん焼き 豆乳がんも煮 根菜和風サラダ 白ご飯・みそ汁	豚肉と玉ねぎの 味噌仕立て さつまいもいとこ煮 ブロッコリーの ガーリック風味 白ご飯・みそ汁	しらすご飯 野菜てんぷら かぶと竹輪の含め煮 杏仁豆腐&みかん みそ汁 	うな丼 酢の物 お吸い物 
21日	22日	23日	24日	25日	26日
あさりの 炊き込みご飯 さば煮付 ワカメとカニカマ のやわらか煮 ブロッコリーの シーザーサラダ みそ汁	シルバー醤油焼き かぼちゃの煮物 小松菜と人参の からし和え たまごソース 白ご飯・みそ汁	肉団子の トマトクリーム 三角信田煮 もやしの和え物 白ご飯・みそ汁	中華のうま煮 野菜コロッケ ワカメとオクラ の酢の物 白ご飯・みそ汁	カレーライス スープ 果物	さわら味噌煮 豆乳がんも煮 ごぼうサラダ 白ご飯・みそ汁
28日	29日	30日	31日		
ビーフシチュー スクランブル エッグ 白ご飯 フルーツカクテル	カレーライス スープ 果物	豚皿 カリフラワーの クリーム煮 白和え 白ご飯・みそ汁	メバル西京焼き かぶと竹輪の 含め煮 きゃべつ ツナマヨがけ 白ご飯・みそ汁		

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。