

2025年 8月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				白ご飯 チキンステーキ 豆乳ソース ひじき蓮根 スパゲティサラダ みそ汁	白ご飯 イワシ煮付け 梅醤油 絹ごし揚げ煮 キャベツの ごま和え みそ汁
4日	5日	6日	7日	8日	9日（お誕生会）
白ご飯 白身魚の南蛮漬け くずし南瓜の そぼろあん もやしの和え物 みそ汁	白ご飯 赤魚味噌柚庵焼き 三角信田煮 小松菜と人参の 辛子和え みそ汁	白ご飯 マトウダイ バター焼き ジャーマンポテト ザワークラウト風 みそ汁	白ご飯 茹で豚の香味がけ ほうれん草のツナ煮 かぼちゃサラダ みそ汁	白ご飯 ニシンごま味噌煮 牛肉入りれんこん なめこおろし みそ汁	赤飯 トンカツ  ヒジキの彩煮 キャベツの カレー風味和え みそ汁
11日	12日	13日	14日	15日	16日
白ご飯 豚の角煮 白菜と春雨の 中華風煮 チンゲン菜のナムル みそ汁	白ご飯 牛肉入りコロッケ 人参しりしり きゃべつサラダ サウザン風 みそ汁	ポークカレー スクランブルエッグ スープ フルーツカクテル みそ汁	白ご飯 サバ味噌煮 卵の花炒り煮 キャベツのごま和え みそ汁	白ご飯 豚肉と野菜の炒め物 切昆布大豆 チンゲン菜の カニカマ和え みそ汁	白ご飯 さわらの西京焼き 春雨と豚肉の炒め煮 かぼちゃサラダ みそ汁
18日	19日	20日	21日（お誕生会）	22日	23日
白ご飯 ポークソテー味噌味 ほうれん草ツナ煮 白和え みそ汁	チャーハン えびチリ 焼き餃子 春菊のだし和え スープ	白ご飯 肉団子と野菜の 甘酢あん 筍の金平 オクラの胡麻和え みそ汁	赤飯 お祝い五点盛り イカすり身カツ 野菜の甘酢和え お吸い物	白ご飯 白身フライ かぼちゃの クリーミー仕立て 春菊の中華和え みそ汁	白ご飯 焼き鳥皿 きんぴらごぼう カリフラワー フレンチサラダ みそ汁
25日	26日	27日	28日	29日	30日
白ご飯 アジバター醤油焼き ブロッコリーの くたくた風 さつま芋のサラダ みそ汁	地鶏ご飯 ホッケの塩焼き 人参しりしり 卵の花サラダ みそ汁	白ご飯 サバ土佐煮 千切り野菜の煮物 きゃべつの カレー風味和え みそ汁	白ご飯 ぶり照り揚げ リボンパンネ アラリータ ポテトサラダ みそ汁	白ご飯 天ぷら盛り合わせ おからと 竹輪の炒り煮 ごぼうサラダ みそ汁	白ご飯 メバル西京焼き さつまいもいとこ煮 菜の花の胡麻よごし みそ汁

熱中症に注意！ こまめな水分補給を！



◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。