

2023年 5月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
白ご飯 サバの塩焼き ほうれん草と もやしの味噌和え みそ汁 果物	昆布ご飯 肉じゃがコロック キャベツサラダ みそ汁 果物	白ご飯 だし香る絹揚げと 豚肉の炒め物 切り干し大根 みそ汁 果物	白ご飯 ホッケの塩焼き さつま芋のごま合え みそ汁 果物	白ご飯 肉団子の 甘酢あんかけ お浸し みそ汁 果物	白ご飯 鶏肉といんげんの バター醤油 小松菜の和え物 みそ汁 果物
8日	9日	10日	11日	12日	13日
白ご飯 豚しょうが焼き サラダ みそ汁 果物	白ご飯 ブリの照り焼き 春雨のさっぱり炒め みそ汁 果物	白ご飯 ホタテと ブロッコリーの もろみ醤油炒め お浸し・みそ汁 果物	白ご飯 肉だんご野菜煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 クリームコロック 大根の そぼろあんかけ みそ汁 果物	白ご飯 サバのみそ煮 酢の物 スープ 果物
15日	16日	17日	18日	19日	20日
お楽しみ弁当 	中華丼 お浸し みそ汁 果物	ハヤシライス ポテトサラダ 果物	お楽しみ弁当 	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	お楽しみ弁当 
22日	23日	24日	25日	26日	27日
お楽しみ弁当 	白ご飯 酢豚 酢の物 スープ 果物	お楽しみ弁当 	白ご飯 ピーマン肉詰め サラダ みそ汁 果物	お楽しみ弁当 	白ご飯 白身魚の カレーソテー 酢の物 サラダ 果物
29日(誕生会)	30日	31日			
ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	お楽しみ弁当 	お楽しみ弁当 			

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。