

2023年 4月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
					1日(お弁当)
					白ご飯 白身魚の 芳醇ビネオソース サラダ みそ汁 果物
3日	4日	5日(お弁当)	6日	7日	8日(お弁当)
ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 さばの甘酢 お浸し みそ汁 果物	白ご飯 豚肉の人参 おろしソースがけ お浸し みそ汁 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 スープ 果物	白ご飯 肉団子の 甘酢あんかけ お浸し みそ汁 果物	白ご飯 エビカツ みそ汁 果物
10日	11日	12日(お弁当)	13日	14日	15日(お弁当)
白ご飯 豚肉の生姜焼き 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 チキン南蛮宮崎風 ひじきの煮物 みそ汁 果物	親子丼 酢の物 貝だくさん汁 果物	白ご飯 白身魚 カレーソテー サラダ スープ 果物	白ご飯 ハンバーグ デミグラスソー みそ汁 果物
17日	18日	19日	20日	21日	22日
白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	中華丼 酢の物 みそ汁 果物	お楽しみ弁当 	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	カレーライス サラダ 果物	お楽しみ弁当 
24日	25日	26日	27日	28日	29日
白ご飯 魚のみぞれ煮 お浸し みそ汁 果物	白ご飯 ギョーザ ポテトサラダ スープ 果物	お楽しみ弁当 	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 おでん風煮物 酢の物 みそ汁 果物	お楽しみ弁当 

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。