

2023年 2月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
 2月		1日	2日(誕生会)	3日	4日
		白ご飯 ハンバーグ サラダ スープ 果物	赤飯 エビフライ 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 いわしの煮付け ハムと春雨の酢の物 お吸い物 果物	炊き込みピラフ 野菜サラダ スープ 果物
6日	7日	8日	9日	10日	11日
白ご飯 ささみのピカタ お浸し みそ汁 果物	白ご飯 麻婆豆腐 お浸し みそ汁 果物	白ご飯 魚の竜田揚げ 野菜添え みそ汁 果物	五目寿司 お浸し 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 しょうが焼き マカロニサラダ みそ汁 果物	白ご飯 八宝菜 酢の物 スープ 果物
13日	14日	15日	16日	17日	18日
白ご飯 魚の煮付け お浸し みそ汁 果物	白ご飯 クリームシチュー サラダ スープ 果物	ちらし寿司 ひじきと大豆煮 赤だし 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 おでん風煮物 酢の物 みそ汁 果物	親子丼 きんぴら 具たくさん汁 果物
20日	21日	22日	23日	24日	25日
三色丼 高野豆腐の煮物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 からあげ サラダ みそ汁 果物	カレーライス サラダ スープ 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物
27日	28日	 バレンタインデー			
ハヤシライス マカロニサラダ スープ 果物	白ご飯 カニ玉 酢の物 スープ 果物				

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。