

2023年 1月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
			5日	6日	7日
			お雑煮(白みそ) 白ご飯 プリ大根 黒豆 酢の物 果物	お雑煮(すまし) 白ご飯 煮物 黒豆 酢の物 果物	七草がゆ 煮物 酢の物 果物
9日	10日(誕生会)	11日	12日	13日(誕生会)	14日
白ご飯 ハンバーグ 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 青菜のお浸し お吸い物 果物	お好み焼き 青菜のお浸し 春雨スープ 果物	白ご飯 麻婆豆腐 酢の物 みそ汁 果物	赤飯 エビフライ 野菜サラダ スープ 果物	カレーライス スープ キャベツの甘酢 フルーツポンチ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
小豆粥 魚の煮付け 青菜のゴマ和え 具だくさん汁 果物	白ご飯 ポークビンス サラダ スープ 果物	肉うどん いなり寿司 煮豆 果物	親子丼 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	さつまいもご飯 魚の煮付け キャベツの 塩こぶ和え みそ汁 果物
23日	24日	25日	26日	27日	28日
白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 てんぷら 酢の物 みそ汁 果物	菜飯 魚のフライ サラダ かき玉汁 果物	ハヤシライス サラダ スープ 果物	五目寿司 青菜のゴマ和え お吸い物 果物
30日	31日				
白ご飯 おでん風煮物 酢の物 赤だし 果物	白ご飯 魚の味噌煮 酢の物 お吸い物 果物				

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。