

2022年 12月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
			1日 (誕生会)	2日	3日
			ちらし寿司 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 ハンバーグ 酢の物 みそ汁 果物	中華丼 酢の物 スープ 果物
5日 (誕生会)	6日	7日	8日	9日	10日
赤飯 エビフライ 野菜サラダ スープ 果物	さつまいもご飯 豚肉と野菜炒め 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 五目酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 豚肉の生姜焼き 煮物 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 鮭の チャンチャン焼き 酢の物 お吸い物 果物	炊き込みご飯 高野豆腐と野菜の 炊き合わせ 酢の物 みそ汁 果物
12日	13日	14日	15日	16日	17日
白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮豆 赤だし 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	いなり寿司 にゅうめん みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物
19日	20日	21日	22日	23日	24日
白ご飯 さばの蒲焼き 酢の物 貝たくさん汁 果物	白ご飯 豆腐の 野菜あんかけ 煮豆 みそ汁 果物	白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 ぎょうざ 酢の物 みそ汁 果物	 チキンライス クリームシチュー サラダ 果物
26日	27日	28日	29日		
白ご飯 豚肉味噌炒め 酢の物 お吸い物 果物	親子丼 貝たくさんみそ汁 酢の物 果物	白ご飯 八宝菜 酢の物 中華スープ 果物	カレーライス スープ サラダ 果物		

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。