

# 2022年 11月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土	
	1日	2日	3日	4日	5日	
	白ご飯 肉団子甘酢あんかけ 酢の物 みそ汁 果物	さつま芋ご飯 炊き合わせ 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 パークビーンズ サラダ スープ 果物	ゆかりご飯 おでん風煮物 白和え みそ汁 果物	
	7日	8日	9日	10日	11日	
	きのこご飯 肉じゃが 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 魚のムニエル サラダ スープ 果物	白ご飯 揚げ出し豆腐 酢の物 けんちん汁 果物	白ご飯 豚肉と白菜のうま煮 酢の物 みそ汁 果物	天津飯 中華風サラダ みそ汁 果物	カレーライス サラダ スープ 果物
	14日	15日	16日	17日	18日	
白ご飯 クリームシチュー サラダ 果物	親子丼 酢の物 具だくさん汁 果物	白ご飯 白身魚フライ サラダ みそ汁 果物	さつまいもご飯 大根と牛肉の煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 焼肉 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 さんまの塩焼き 酢の物 みそ汁 果物	
21日	22日	23日	24日	25日		
白ご飯 コロッケ野菜添え 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 チキン南蛮宮崎風 青菜のお浸し みそ汁 果物	白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	栗飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	
28日	29日	30日				
白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 さつま汁 果物	白ご飯 ナポリタン サラダ スープ 果物	白ご飯 酢豚 酢の物 けんちん汁 果物				

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。