

2022年 9月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			しょうが白ご飯 高野豆腐炊き合わせ 酢の物 貝たくさんみそ汁 果物	白ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ スープ 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物
5日	6日	7日	8日	9日	10日
白ご飯 豚肉と野菜の煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 そうめん汁 果物	スパゲッティ ナポリタン サラダ スープ 果物	白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物	カレーライス サラダ スープ 果物	五目寿司 煮物 お吸い物 果物
12日(誕生会)	13日	14日	15日	16日	17日
赤飯 エビフライ サラダ みそ汁 果物	白ご飯 酢豚 お浸し スープ 果物	白ご飯 野菜がんもの しょうがあん 酢の物・みそ汁 果物	白ご飯 茄子の味噌炒め 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 白身魚のフライ サラダ 春雨スープ 果物	じゃこご飯 揚げ出し豆腐あんかけ 酢の物 みそ汁 果物
19日	20日	21日	22日	23日	24日
白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 赤だし 果物	ぎょうざ 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	親子丼 酢の物 みそ汁 果物	カレーライス 野菜サラダ スープ 果物
26日	27日	28日	29日	30日	
かやくご飯 南瓜のそぼろ煮 酢の物 みそ汁 果物	中華丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ごはん ポークピンス 酢の物 スープ 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 そうめん汁 果物	

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。