

2022年 7月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				白ご飯 魚のあんかけ お浸し みそ汁 果物	親子丼 酢の物 具たくさん汁 果物
4日	5日	6日	7日	8日	9日
白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ 果物	三色丼 酢の物 みそ汁 果物	炊き込みご飯 ぶっかけうどん ごまあえ 果物	五目寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物
11日	12日	13日	14日	15日	16日(誕生会)
カレーライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 冷しゃぶ 温サラダ添え みそ汁 果物	白ご飯 麻婆豆腐 酢の物 スープ 果物	白ご飯 ハンバーグ 酢の物 みそ汁 果物	しょうがご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	うなぎちらし寿司 煮物 お吸い物 果物
18日	19日	20日	21日	22日	23日
五目寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 鶏肉の照り焼き 酢の物 スープ 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	中華丼 酢の物 スープ 果物	ハヤシライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 カニ玉 おひたし スープ 果物
25日	26日	27日	28日	29日	30日
白ご飯 豚肉のしょうが焼き サラダ 野菜スープ 果物	白ご飯 たらのいそべ焼き 温野菜サラダ みそ汁 果物	ぶっかけ素麺 しょうがご飯 煮豆 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 スープ 果物

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。