

2022年 6月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 かに玉 青菜のお浸し スープ 果物	豆ご飯 南瓜と豚肉の炒め煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 コロッケ マカロニサラダ スープ 果物
6日	7日	8日	9日	10日	11日
白ご飯 魚の味噌煮 酢の物 豚汁 果物	白ご飯 ハンバーグ サラダ みそ汁 果物	ハヤシライス 野菜サラダ スープ フルーツポンチ	白ご飯 麻婆豆腐 青菜の胡麻和え スープ 果物	チキンライス 玉子のせ ポトフ 果物	白ご飯 魚の味噌煮 青菜の胡麻和え お吸い物 果物
13日	14日	15日	16日	17日	18日
五目寿司 青菜胡麻和え 赤だし 果物	親子丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚のムニエル 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 にゅうめん 酢の物 果物
20日	21日	22日	23日	24日	25日
牛丼 酢の物 みそ汁 果物	お好み焼き 冷奴 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 貝たくさん汁 果物	白ご飯 和風ハンバーグ サラダ みそ汁 果物	三色丼 酢の物 みそ汁 果物
27日	28日	29日	30日		
カレーライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 麻婆茄子 冷奴 みそ汁 果物	白ご飯 豚のしょうが焼き 酢の物 みそ汁 果物		

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。