

# 2022年 5月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ご飯 クリームシチュー 春雨サラダ 果物	白ご飯 麻婆豆腐 お浸し 貝だくさん汁 果物	お楽しみ弁当 	白ご飯 すき焼き風煮物 ごま和え みそ汁 果物	豆ご飯 豚肉と白菜 のポン酢炒め みそ汁 果物	中華丼 酢の物 みそ汁 果物
9日	10日	11日	12日	13日	14日
白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 豚のしょうが焼き サラダ みそ汁 果物	筍ご飯 焼魚 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	いなり寿司 肉うどん 酢の物 果物
16日	17日	18日	19日	20日	21日
八宝菜 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 コロッケ サラダ みそ汁 果物	ハヤシライス ポテトサラダ スープ 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	カレーライス 野菜サラダ スープ 果物
23日(誕生会)	24日	25日	26日	27日	28日
赤飯 お刺身 煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚のムニエル 酢の物 みそ汁 果物	親子丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉団子の甘酢 お浸し みそ汁 果物	豆ご飯 魚のおろし煮 酢の物 けんちん汁 果物
30日	31日				
三色丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 とり肉のピカタ サラダ みそ汁 果物				

©当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。