

2019 年度事業報告書

特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー

I. 事業期間

2019 年 4 月 1 日～2020 年 3 月 31 日

II. 事業報告

<全体総括>

2019 年度はまず、一昨年より経営状態改善に取り組んでいるデイハウス事業における、安定した利用者の確保に重点を置いてきました。利用者の満足度を上げるために、スタッフミーティングで利用者一人一人に焦点を当てた認知症進行予防に繋がるプログラムや対応を検討しました。内容の充実した取り組みをするとともに、「定員空き状況」の外部告知や、ホームページ・フェイスブック・年3回のファミリーニュース等で「見える化」を心掛け、利用者、家族、ケアマネジャー、関係機関より選ばれるデイサービスを目指してきました。その結果、1 日の利用者数の年間平均が、8.9 人から 10.5 人へと利用率が伸び、安定経営に一步近づくことができました。

また、年 3 回開催している運営推進会議においては、地域の皆様に取り組みの内容を理解していただけるよう努力してきました。

松原市市民を対象としたクリスマスコンサートでは、約 430 名の参加を得て成功裏に終わることができました。地域とのかかわりの中では、大阪府・松原市・阪神高速道路(株)が説明する「まちづくり説明会」に参加し、阪神大和川線の工事の進み具合や環境対策について地域の皆さんと課題を共有しました。また、地域コンサートの開催や、盆踊り大会へも地域の一員として、焼きそばの販売や子供向けの出店等、多くの地域の皆さんと交流をしました。その他、松原市内の地区福祉委員会から依頼を受け、介護予防教室、家族介護教室を開催しました。町会、老人連合会、民生児童委員会、松原難病連絡会にも招かれ「認知症に対する正しい知識」や「転倒予防」に関する講演を行いました。

毎年、認知症サポートプロジェクトチーム(以下、「認プロ」という。)が取り組んでいる「一人歩き声掛け(徘徊)模擬訓練」に参加しました。今回は、地区福祉委員会を立ち上げて間もない岡地区福祉委員会と共催しました。松原宏樹氏の講演と、劇団ファミリーによる寸劇、声掛け訓練を実施しました。ファミリーのスタッフは、進行推進役として協力しました。

松原市からの提案の『若年性認知症支援ガイドブック』作成に、認プロの一員として参加しました。李利彦氏(医療法人 宏彩会 李クリニック)、沖田裕子氏(NPO 法人「認知症とみんなのサポートセンター」)の監修協力を得て発行することができました。本当にうれしい成果です。

また、認プロ主催の2つの講演会の実現に協力しました。『若年性認知症とともに』(講師:沖田裕子氏)、『若年性認知症への支援や地域のかかわり』(講師:松本一生氏)です。講演会の後、大阪府主催で、若年性認知症の本人を対象にした交流会と、家族・支援者の交流会を開催しました。認プロと連携し、若年性認知症についての啓発活動は今後も継続していきたいと考えています。

他団体との交流では、まつのみ福祉会 20 周年式典、第 32 回松原介護者家族の会総会、大阪府介護者(家族)の会連絡会「河南ブロック交流会」等に参加しました。2 月に行われた、バオバブ 35 周年記念行事に参加した際は、映画「道草」上映があり、改めてこの街で障がい者や認知症の人々と共に生きるためにいかにあるべきか、を考えさせられました。

松原市の審議会委員・セーフコミュニティの各委員や他団体の理事・評議員等も NPO 法人として参加協力しました。「コープの高齢者総合ケアセンター 笑顔の里」の運営推進会議にも委員として参加しました。

<事業の実施状況>

1. 介護保険法による通所介護の居宅サービス事業

① 地域密着型認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護 デイハウス松原「ファミリー」

[内 容] 2019年度は、2018年度に引き続き、包括はじめ関係各事業所や協力クリニックに積極的に働きかけた結果、利用者登録数は30人を超えました。前期は安定した運営状況となり、前年と比較し、ご利用者の概ね安定した利用と複数曜日の利用が、収益高に確実に反映しました。しかしながら、後期後半に入り、主介護者の介護負担増や骨折による入院、ご利用者本人の体調不良からの入院等が多発し、グループホームに入所される方や、長期のショートステイ利用の方が相次ぎました。また、ご本人が自宅やショートステイ先で骨折し利用が中断した方、自宅で急逝された方もありました。さらに3月には、新型コロナウイルス感染への警戒感の高まりから、利用を控える方もいましたが、結果的には、最終実績として、前年比116.4%、予算比104.8%、一日平均10.5人(1日定員12人)という数字を残すことができました。

「ファミリー」は、昨年も利用者の「その人らしさ」を尊重しながら質の高い介護を目指し、サービス提供しました。利用者や利用者家族からの悩みや不安、介護の相談や要望に、きめ細かく対処しました。

ファミリースタッフの資質向上のため、毎月の施設内研修の他、外部研修への参加も促しました。また、非常勤スタッフ1名が介護福祉士国家試験に合格しました。

ボランティアの参加は、延べ人数1,012人でした。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 月曜日から土曜日の9時15分から16時20分 延べ開所日 308日

[対象者] 要支援・要介護の若年性認知症の方を含む高齢者 延べ利用者数 2,955人

② デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議の開催

[内 容] 今年度は3回開催し、以下の内容の報告、提言をいただきました。また、参加者の一部の方は、第20回通常総会へオブザーバーとして出席しました。

* デイ運営状況、利用者状況、事故及びヒヤリハット、職員状況、社内研修の報告

* 利用者家族交流会の報告

* 行事及び法人報告

* 各委員からの提言等

[参加者]	デイハウス松原「ファミリー」利用者	山口 勇
	デイハウス松原「ファミリー」元利用者家族	廣瀬 啓子
	城連寺連合町会会長	長谷川政久
	城連寺地区民生児童委員	片山ヨシノ
	松原介護者家族の会	山本 紀子
	松原市地域包括支援センター徳洲会	西島 茂男
	李 クリニック	李 佐智子
	介護ボランティア友の会	大伴ヒロ子
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	熱田 光子
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	数井 誠子
	デイハウス松原「ファミリー」施設長	林 祐二
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー管理者	豊永 雅雄(進行)
	デイハウス松原「ファミリー」副施設長	桂 正子(書記)

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」
 [日 時] 第 9 回 2019 年 4 月 25 日
 第 10 回 2019 年 8 月 22 日
 第 11 回 2019 年 12 月 19 日

2. 在宅介護に関するサービス提供事業

① 介護用品の共同購入事業

[内 容] 紙おむつの共同購入を行いました。
 [場 所] 介護支援の会松原ファミリー
 [日 時] 随時
 [対象者] 地域の居住する紙おむつを必要とする方

3. 福祉に関する啓発及び推進事業

① 介護予防普及啓発事業(松原市委託事業)

「認知症介護予防教室」及び「家族介護教室」

[内 容] 地域の高齢者や市民に、認知症の理解と地域で支えあうことの大切さや、自らの介護予防の視点に立った学習の機会を提供しました。介護者には認知症の理解や介護の方法、リフレッシュして介護ができるように、学習と相談の機会を提供しました。(詳細は下記のとおり)
 [対象者] 地域の高齢者と市民

<認知症介護予防教室>

日 時	内 容	講 師	場 所	人数
2019 年 6 月 13 日 13:30～15:00	認知症予防体操 ～みんなで楽しく 身体を動かそう～	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	高見ヶ丘 公民館	22
2020 年 2 月 21 日 13:30～15:30	認知症になっても 住み続けるために！ ～コグニサイズで少し頭の体操を～	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	一津屋町会 会館	24
2020 年 3 月 21 日 (中止)	認知症予防に役立つ 卓球治療とコグニサイズ	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	松原市松原 第二中学校	

<家族介護教室>

日 時	内 容	講 師	場 所	人数
2019 年 7 月 15 日 12:30～14:00	認知症予防教室 健康を維持し、住み慣れたこ の地域で暮らし続けるために！	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	東代公民館	30

2019年 9月21日 13:30～15:30	『死後事務委任について』 考えてみませんか？	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	まつばら テラス(輝) 多目的ホール	41
2019年 10月26日 12:30～14:00	心も身体も 歌って楽しく元気に！	デイハウス 松原「ファミリー」 施設長 林 祐二	河合公民館	42
2019年 11月20日 12:30～14:00	認知症なんか ケセラセラ 「認知症」楽しく予防しましょう	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	天美荘園 会館	45
2019年 12月12日 13:30～15:00	認知症予防教室 大きな声で歌って 脳トレ体操	デイハウス 松原「ファミリー」 施設長 林 祐二	高見ヶ丘 公民館	24

② 「松原市介護予防支援きらり活動事業」への協力

[内 容] 「きらり活動員」の受入れを始めて5年目となり、デイハウス松原「ファミリー」では13名の方が定着し、定期的に活動されています。今年度の参加者は22名、延べ人数は380名でした。また、きらり活動員ステップアップ講座に講師として協力しました。

③ 地域の高齢者の集いへの協力

[内 容] 河合ミニデイや立部にこここ教室等、市内各地域の老人クラブ・地区福祉委員会・松原市社会福祉協議会等が開催する高齢者の集いの依頼に協力し、体操やゲーム等のプログラムを提供しました。

<立部にこここ教室>

4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28

④ 高齢者との交流事業

[内 容] 定期的な保育園児の訪問等による交流がありました。(詳細は下記のとおり)

日 時	内 容		場 所	人数
2019年 4月22日	天美北保育園5才児	交 流	松原「ファミリー」	15
5月15日	天美北保育園3才児	交 流	松原「ファミリー」	15
9月20日	天美北保育園4才児	交 流	松原「ファミリー」	17
10月25日	天美北保育園訪問	交 流	天美北保育園	16
11月26日	天美北保育園3才児	交 流	松原「ファミリー」	13
12月16日	天美北保育園2才児	交 流	松原「ファミリー」	13
2019年 1月21日	天美北保育園2才児	交 流	松原「ファミリー」	20

⑤ 研修・実習等受け入れ事業

[内 容] 大阪府立大学看護学類学生の実習を受け入れました。また、昨年同様、松原中学校の福祉実習も受け入れました。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 随時

[対象者] 大学生 延べ 24名 中学生(2年生) 10名

4. 福祉に係わる他団体との交流、連携及び協力事業

① 「松原介護者家族の会」への支援

[内 容] 寝たきりや認知症の家族を介護する当事者組織である家族会の事務局を当法人に置き、会運営の支援を行いました。

② 認知症サポートプロジェクトに参加

[内 容] 松原市の認知症の人の課題や適切な支援について議論し、参加団体の活動状況や課題を共有し、ネットワークの構築と、相談、支援の方向性を見いだしていこうとする自発的プロジェクトチームです。今年度は、「まつばら認知症サポートブック」修正検討や、「若年性認知症支援ガイドブック」(2020年1月発行)の作成監修を協働して行いました。今年も一人歩き声掛け(徘徊)模擬訓練にチームの一員として参加し、実施に大きな役割を果たしました。今回は、岡地区福祉委員会の協力を得て開催できました。

[場 所] まつばらテラス(輝)会議室

[日 時] 2019年5月23日 7月25日 9月26日 11月28日

2020年1月23日 3月26日

[参加団体] 松原市社会福祉協議会・松原介護者家族の会・松原市居宅介護支援事業所連絡会・松原市グループホーム連絡会・松原市(高齢介護課)・松原市地域包括支援センター社会福祉協議会・松原市地域包括支援センター徳洲会・松原ファミリーボランティア・松原市認知症初期集中支援チーム(オレンジまつばら)・NPO法人介護支援の会松原ファミリー
ガイドブック監修;李クリニック 李利彦氏・認知症とみんなのサポートセンター 沖田裕子氏

[補 足] 当プロジェクトチームは、2003年に認知症に関わるネットワーク構築のために、当法人が各団体に呼びかけて発足したものです。認知症についての正しい理解を深め、認知症の人と家族への地域支援を推進する活動を、事務局である松原市社会福祉協議会と共に進めてきました。

③ 松原市デイ連絡会

[内 容] 松原市デイ連絡会は、松原市内にあるデイサービス・デイケアの事業所が集まり、より良いサービスが提供できるように、学習会や情報交換などを行っており、現在39事業所が加盟しています。以下活動に参加した内容です。

2019年10月16日 「高齢者模擬訓練」

2019年12月13日 「デイサービスにおける栄養改善について」

2020年3月19日 松原市デイ連絡会定期総会 (中止)

④ 城連寺盆踊り

[内 容] 地域でより多くの方々にデイハウス松原「ファミリー」を知って頂くために、「焼きそば」、「冷たい飲み物」の販売に加え、「型ぬき」や「スマートボール」を出店しました。

[場 所] 城連寺公園予定地

[日 時] 2019年8月17日

⑤ 松原市・多職種による“認知症”学び合いの場

[内 容] 多職種連携を目的として、医療職、介護職各々が専門性を高めると同時に連携を深めていき、支援ノウハウや関連情報を共有できる場としての「学び合いの場」に参加しました。

[場 所] 松原市医師会館

[日 時] 2019年7月10日、8月7日、11月13日、12月11日、2020年1月8日
交流会／2020年2月12日

⑥ その他、外部への講演活動等

日 時	内 容	場 所
2019年 5月15日	認知症についての講演／松原難病連絡会 主催	松原市総合福祉会館
6月6日	元希者カフェスタッフ養成講座	まつばらテラス(輝)
6月20日	介護予防教室 「認知症予防は、たゆまない努力が必要です」	松原市立老人福祉センター 新町福寿苑
6月21日	マツサポ出張講座 「簡単で楽しい介護予防！」体験してみませんか？	まつばらテラス(輝)
9月12日	認知症サポーターステップアップ講座 一人歩き高齢者、認知症の方への声かけについて	まつばらテラス(輝)
2020年 1月28日	元希者カフェスタッフ養成講座	まつばらテラス(輝)
2月16日	介護サービス情報フェア 劇団ファミリーによる寸劇	まつばらテラス(輝)
2月22日	成年後見人養成講座	大阪府社会保険労務士協会

5. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

① 第24回 なつかしのうた みんなでうたう ミニコンサート

[内 容] ピアノ伴奏で、なつかしのうたをみんなで歌いました。ゲストによる口笛演奏は、初めて聴かれた方も多く、その音色にみなさん感動された様子でした。座りきれない程、毎回好評のコンサートです。来年も元気で来たいという声が多くありました。

*ゲスト 口笛奏者・・・儀間太久実さん * ピアノ伴奏・・・岡田陽子さん・岡田征長さん

[場 所] ゆめニティプラザ 多目的ホール

[日 時] 2019年6月16日(日)

[対象者] 一般市民 参加者 235名

[備 考] このミニコンサートは松原市社会福祉協議会を通じて共同募金歳末助け合い募金より助成金を頂きました。

② 地域コンサート

[内 容] ピアノ演奏の岡田陽子さん岡田征長さん親子をゲストに迎えて開催予定で、希望者への案内送付やチラシの配布及び、松原市広報等へも掲載しましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため2月25日に開催中止を決定しました。案内送付した方には、ハガキで中止をお知らせし、ホームページでも告知しました。

[場 所] 城連寺コミュニティセンター

[日 時] 2020年3月8日(日)

[対象者] 地域住民

[備 考] この地域コンサートは①のミニコンサートとともに、松原市社会福祉協議会を通じて共同募金歳末助け合い募金より助成金を頂きました。

③ 第17回 認知症の人と介護者を支援するためのクリスマスチャリティーコンサート

[内 容] 今回は、オペラ歌手(増田いずみ)とバイオリン(堤一季)、ピアノ(山口彩菜)による、クラシックコンサートで、親しみやすい内容と、透明な歌声が好評でした。2部では皆さんと一緒にクリスマスソングを歌いました。

[場 所] 松原市文化会館

[日 時] 2019年12月15日(日)

[対象者] 一般市民 参加者 428名

[備 考] 会場に募金箱を設置し、その一部を東日本大震災の復興支援団体に寄付しました。

④ 「住民参加による認知症デいの10年～私たちの介護NPO～」を広報用資料として提供

[内 容] デイハウス松原「ファミリー」の活動の歩みを記録した本「住民参加による認知症デいの10年～私たちの介護NPO～」を広報活動の一環として提供しました。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」他

[日 時] 随時

[対象者] 地域住民、一般市民、見学者等

⑤ 会報発行・広報活動

[内 容] 年3

回発行の法人ニュースにて、当法人の事業の紹介と報告をしました。法人ニュースは毎回1,000部を印刷、ご利用者や法人会員及び関係機関に配布し、市内各所に配架もお願いしています。また、バックナンバーも含め、ホームページにも掲載しています。イベントのお知らせ等も近隣に積極的にいき、活動への理解と参加を幅広く呼びかける活動を継続しました。

III. 社員総会の開催状況

[名 称] 2018年度(第20回)通常総会

[開 催 日 時] 2019年5月23日(木)

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[社 員 総 数] 25名

[出 席 総 数] 24名(内委任状7名)

[議 案]	第1号議案	2018年度事業報告承認の件
	第2号議案	2018年度決算報告承認の件並びに監査報告
	第3号議案	2019年度事業計画(案)承認の件
	第4号議案	2019年度予算(案)承認の件
[審 議 結 果]	第1号議案	全員一致で承認可決
	第2号議案	全員一致で承認可決
	第3号議案	全員一致で承認可決

IV. 理事会の開催状況

- 第129回理事会 2019年5月16日(木)
- ① 全体報告及び評価と課題
 - ② 2018年度決算報告・2019年度予算(案)
 - ③ 今後の法人事業予定
 - ④ 総会資料の確認
 - ⑤ その他
- 第130回理事会 2019年10月17日(木)
- ① 全体報告及び評価と課題
 - ② 収支報告
 - ③ 法人事業の報告
 - ④ 今後の法人事業予定
 - ⑤ その他
- 第131回理事会 2020年3月5日(木)
- ① 全体報告及び評価と課題
 - ② 収支報告
 - ③ 今後の法人事業予定
 - ④ 2019年度 事業計画(案)について
 - ⑤ 次期役員選任について
 - ⑥ 総会(5月28日)について

V. 介護支援の会松原ファミリーの動向など

① 見学や相談、ボランティアの受け入れ

見学・相談	延べ人数	49名
ボランティア受入れ	延べ人数	1,012名

② 委員会・審議会など参画実績

松原市地域福祉計画策定委員会	豊 永
松原市介護保険事業第三者評価委員会	豊 永
松原市介護保険事業計画及び 高齢者福祉計画策定委員会	豊 永
松原市地域包括支援センター運営協議会	佐 瀬
松原市地域密着型サービス運営委員会	豊 永
松原市人権尊重のまちづくり審議会	豊 永
松原市セーフコミュニティ 高齢者の安全対策委員会	豊 永

松原市セーフコミュニティ 自殺予防対策委員会	林
松原市「市民公益活動」と「行政と市民との協働」 のありかたについての指針委員会	豊 永
松原市社会福祉協議会評議委員会	豊 永
松原市介護保険サービス事業所連絡会 (オブザーバー)	豊 永
認知症サポートプロジェクト会議	豊永・林
松原市デイ連絡会	豊永・桂
バオバブ福祉会 理事	豊 永
大阪いずみ市民生協 多機能ホーム松原運営推進会議	豊 永