

# 2018 年度事業報告書

特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー

## I. 事業期間

2018 年 4 月 1 日～2019 年 3 月 31 日

## II. 事業報告

### <全体総括>

2018 年度は、デイハウス松原「ファミリー」の経営状態の改善を考える「経営安定と夢づくり委員会」を立ち上げ、利用者の安定的確保を第一とし、今後の方向性を模索しつつ取り組みました。

法人のデイ部門の魅力を伝えるために「多くのスタッフによる手厚い介護」、「利用者一人ひとりの望む生活に向けた支援」、「日常生活に基づく機能訓練やプログラム」、「心豊かになる美味しい手作りの食事の提供」等、松原「ファミリー」の得意とする部分を理事・スタッフ一丸となり、各関係団体に訴えてきました。

利用者には、リハビリの工夫、施設内空間での歩行・昇降台を利用した脚力強化、また配膳の用意や片づけ、テーブル拭き等、家庭でも取り組んでいける内容の提供を行いました。同時に、利用者と介護者家族とともに、生活上の問題や介護の方法を共に悩み、解決の方法を考えてきました。

今期後半には利用者数が増加傾向になりましたが、利用者の介護度が軽度化しており、BPSD(行動・心理症状)で介護の手間がかかるものの、介護報酬は反映されないという状況でした。

年 3 回開催される当施設の運営推進会議では、日頃の活動に理解をして頂いている利用者・地域の役員・民生委員・ボランティア・松原介護者家族の会・松原ファミリー理事の方々に参加いただき、現状を共有しました。

「認知症の正しい理解と認知症予防」「介護予防」「閉じこもり予防」を訴え、本人・家族・地域に対するニーズに応じた支援・協力を行ってきました。松原市社会福祉協議会や地域包括支援センターと協力し、立部にこにこ教室・河合地区福祉委員会の体力測定継続実施と田井城地区福祉委員会への協力支援を行いました。地元では、城連寺コミュニティセンター祭り・城連寺盆踊り大会に参加し地域における役割を担いました。

松原市の審議会委員・各委員会委員として参加し、特にセーフコミュニティ関連では、高齢者の安全対策委員会・自殺予防対策委員会の委員として参加協力しました。

今年で 4 回目になる「一人歩き声掛け訓練」は実績が認められ、初めて松原市から「認知症サポートプロジェクトチーム」に予算化が実現しました。チームとして取り組み、若年性認知症の理解、地域における認知症の理解へと進み、上田地区で訓練を実施し、進行リーダーとして役割を担いました。また、劇団ファミリーと社会福祉協議会との協働で、認知症サポーター養成講座を経験した人たちを対象に「声掛け訓練」を実施しました。

対外的には、コンサートの開催やイベント行事への参加、外部団体の理事会への協力、他団体での講演等を担い認知症の正しい理解と地域啓発に努力しました。9 月には、日本高齢者虐待防止学会に参加しました。

「ファミリー農園」については、維持管理が困難になり閉園致しました。

## <事業の実施状況>

### 1. 介護保険法による通所介護の居宅サービス事業

#### ① 地域密着型認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護 デイハウス松原「ファミリー」

[内 容] 2018 年度は、利用者登録数を増やすため、積極的に各方面に働きかけてきました。市内の各地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、医療機関へ向けた「デイ定員空き状況」の情報提供をはじめ、ケアマネージャーとの情報交換や地域の地区福祉委員や松原介護者家族の会などからも相談を受け、新規利用に繋げていく努力を重ねてきました。こうした働きかけの結果、利用者登録数は、4 月当初の 22 人から、年度末の 3 月には、29 人に増やすことができました。しかし、登録人数は増加したものの、利用の不安定さや、入院、ショートステイの増加、施設への入所、逝去などにより、デイサービスの事業収益高への反映は依然厳しく、前年比 105.0%、予算比 88.9%、一日平均 8.9 人(一日定員 12 人)に留まりました。

利用者には「その人らしさ」を尊重しながら質の高い介護を目指し、サービス提供してきました。利用者や利用者家族からの悩みや不安、介護の相談や要望にも、積極的に耳を傾けてきました。

スタッフに対しては、資質向上のため、毎月の施設内研修の他、外部研修への参加も促し、「認知症介護実践者研修」を非常勤スタッフ1名が受講しました。

ボランティアの参加は、延べ人数 987 人と千人を割り込み、減少傾向でした。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 月曜日から土曜日の 9 時 15 分から 16 時 20 分 延べ開所日 307 日

[対象者] 要支援・要介護の若年性認知症を含む高齢者 延べ利用者数 2,733 人

#### ② デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議の開催

[内 容] 年 3 回開催し、以下の内容の報告と提言をいただきました。参加者の方に第 19 回通常総会への参加を要請し、ご参加いただきました。

\* デイ運営状況、利用者状況、事故及びヒヤリハット、職員状況、社内研修の報告

\* 利用者家族交流会の報告

\* 行事及び法人報告

\* 各委員からの提言等

[参加者]	デイハウス松原「ファミリー」利用者	山口 勇
	デイハウス松原「ファミリー」元利用者家族	廣瀬 啓子
	城連寺連合町会会長	長谷川政久
	城連寺地区民生児童委員	片山ヨシノ
	松原介護者家族の会	山本 紀子
	松原市地域包括支援センター徳洲会	西島 茂男
	李 クリニック	李 佐智子
	友の会ボランティア	大伴ヒロ子
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	熱田 光子
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	數井 誠子
	デイハウス松原「ファミリー」施設長	林 祐二
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー管理者	豊永 雅雄(進行)
	デイハウス松原「ファミリー」副施設長	桂 正子(書記)

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」  
 [日 時] 第6回 2018年 4月 26日  
 第7回 2018年 8月 23日  
 第8回 2019年 1月 17日

## 2. 在宅介護に関するサービス提供事業

### ① 介護用品の共同購入事業

[内 容] 紙おむつの共同購入を行いました。  
 [場 所] 介護支援の会松原ファミリー  
 [日 時] 随時  
 [対象者] 地域の居住する紙おむつを必要とする方

## 3. 福祉に関する啓発及び推進事業

### ① 介護予防普及啓発事業(松原市委託事業)

#### 「認知症介護予防教室」及び「家族介護教室」

[内 容] 地域の高齢者や市民に、認知症の理解と地域で支えあうことの大切さや、自らの介護予防の視点に立った学習の機会を提供しました。介護者には認知症の理解や介護の方法、リフレッシュして介護ができるように、学習と相談の機会を提供しました。(詳細は下記のとおり)  
 [対象者] 地域の高齢者と市民

#### <認知症介護予防教室>

日 時	内 容	講 師	場 所	人数
2019年 1月26日 12:30～14:00	脳トレで巧緻性 <small>こうちせい</small> の向上 ～歌って楽しく、頭の体操～	デイハウス 松原「ファミリー」 施設長 林 祐二	松原市 河合公民館	26
2019年 2月14日 13:30～15:00	歌って楽しく介護予防 ～なつかしの歌で心も生き生き！ 身体も元気に転倒予防！～	デイハウス 松原「ファミリー」 施設長 林 祐二	高見ヶ丘 公民館	27

#### <家族介護教室>

日 時	内 容	講 師	場 所	人数
2019年 2月15日 13:30～15:00	頭を使って楽しく若返ろう！	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	一津屋町会 会館	22

### ② 「松原市介護予防支援きらり活動事業」への協力

[内 容] 「きらり活動員」の受入れを始めて4年目になります。デイハウス松原「ファミリー」では16名の方が活動し定着されています。今年度の参加者は延べ404名でした。また、きらり活動員ステップアップ講座に講師として協力しました。

### ③ 地域の高齢者の集いへの協力

[内 容] 河合ミニデイや立部にこにこカフェ等、市内各地域の老人クラブ・地区福祉委員会・松原市社会福祉協議会等が開催する高齢者の集いの依頼に協力し、体操やゲーム等のプログラムを提供しました。

<立部にこにこカフェ> 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、10/26、1/25、2/22、3/22

### ④ 認知症や高齢者に関する講演及び交流事業

[内 容] 小学生を対象に、認知症や高齢者についての福祉教育を目的とした講演やデイハウス松原「ファミリー」での交流を実施しました。昨年度に引き続き、保育園児の訪問による交流がありました。(詳細は下記のとおり)

日 時	内 容		場 所	人数
2018年 4月26日	天美北保育園4才児	交 流	松原「ファミリー」	13
5月28日	天美北保育園3才児	交 流	松原「ファミリー」	16
6月13日	天美北小学校3年生	認知症キッズ サポーター養成講座	天美北小学校	約50
6月18日	天美北小学校3年生	交 流	松原「ファミリー」	18
6月19日	天美北小学校3年生	交 流	松原「ファミリー」	17
6月20日	天美北小学校3年生	交 流	松原「ファミリー」	17
6月28日	天美北保育園5才児	交 流	松原「ファミリー」	18
9月25日	天美北保育園1才児	交 流	松原「ファミリー」	8
10月18日	天美北保育園1、2才児	交 流	松原「ファミリー」	10
11月30日	天美北保育園4才児	交 流	松原「ファミリー」	13
2019年 2月26日	天美北保育園3才児	交 流	松原「ファミリー」	16

### ⑤ 研修・実習等受け入れ事業

[内 容] 大阪府立大学看護学部学生と、関西大学大学院生の実習を受け入れました。

また今年から、松原中学校の福祉実習も受け入れました。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 随時

[対象者] 大学生 延べ 27名 大学院生 1名 中学生(2年生) 10名

## 4. 福祉に係わる他団体との交流、連携及び協力事業

### ① 「松原介護者家族の会」への支援

[内 容] 寝たきりや認知症の家族を介護する当事者組織である家族会の事務局を当法人に置き、会運営の支援を行いました。

### ② 認知症サポートプロジェクト

[内 容] 認知症の人の課題や各参加団体の活動状況と課題を共有し、検討事項について議論し、方向性を見出していこうとする自発的会議です。昨年度は、当プロジェクト主催の「認知症高

齢者一人歩き声かけ(徘徊)模擬訓練に、チームの一員として参加し、実施に向けては主導的な役割を担いました。今回は、上田第一地区福祉委員会との共催で開催しました。

[場 所] まつばらテラス(輝)会議室

[日 時] 2018年5月18日 7月26日 9月27日 11月22日  
2019年1月24日 2月21日 3月28日

[参加団体] (福)松原市社会福祉協議会・松原介護者家族の会・松原市居宅介護支援事業所連絡会・松原市グループホーム連絡会・松原市(高齢介護課)・松原市地域包括支援センター社会福祉協議会・松原市地域包括支援センター徳洲会・松原ファミリーボランティア・松原市認知症初期集中支援チーム(オレンジまつばら)・NPO 法人介護支援の会松原ファミリー

[補 足] 当プロジェクトチームは、2003年に認知症に関わるネットワーク構築のために、当法人が各団体に呼びかけて発足したものです。認知症についての正しい理解を深め、認知症の人と家族への地域支援を推進する活動を、事務局である松原市社会福祉協議会とともに進めてきました。

### ③ 松原市デイ連絡会

[内 容] 松原市デイ連絡会は、松原市内にあるデイサービス・デイケアの事業所が集まり、より良いサービスが提供できるように、学習会や情報交換などを行っており、現在39事業所が加盟しています。以下活動に参加した内容です。

2018年11月15日 聞こえの勉強会

2019年3月22日 2018年度定期総会

### ④ 城連寺コミセン祭り

[内 容] 天美北地区において町会、老人会、地区福祉委員会、地域住民、企業、福祉関係者、学生、ボランティアなどが地域交流の機会として多数参加するイベントです。ファミリーは、ハッシュドポテトとドリンク販売の出店をしました。

[場 所] 松原市城連寺コミュニティセンター

[日 時] 2018年6月3日

### ⑤ 城連寺盆踊り

[内 容] 地域でより多くの方々にデイハウス松原「ファミリー」を知って頂くために、「焼きそば」「冷たい飲み物」の販売に加え「人形すくい」「スーパーボールすくい」や「型抜き」を出店しました。

[場 所] 城連寺公園予定地

[日 時] 2018年8月18日

### ⑥ バオバブとみんなのWA2019

[内 容] 社会福祉法人バオバブ福祉会主催のイベントで、地域住民、福祉関係者、学生、ボランティアなどが地域交流の機会として多数参加しました。ファミリーは、「輪投げ」、「型抜き」を出店し、多くの来場者の方に昔懐かしい遊びを楽しんで頂きました。

[場 所] は一とビュー

[日 時] 2019年3月21日

### ⑦ 松原市・多職種による“認知症”学び合いの場

[内 容] 多職種連携を目的として、医療職、介護職各々が専門を高めると同時に連携を深めていき、支援ノウハウや関連情報を共有できる場としての「学び合いの場」に参加しました。

[場 所] 松原市医師会館

[日 時] 2018年8月8日 12月12日 2019年2月13日 交流会／2018年10月17日

⑧ その他、外部への講演活動等

日時	内容	場所
2018年 4月5日	おたがいさんカフェ	NIKO
4月14日	認知症予防教室	西大塚公民館
5月28日	認知症の正しい理解	恵寿苑
5月31日	元希者カフェスタッフ養成講座	まつばらテラス(輝)
6月1日	マツサポ出張講座	まつばらテラス(輝)
8月2日	おたがいさんカフェ	NIKO
8月31日	認知症サポーターステップアップ講座	まつばらテラス(輝)
2019年 2月16日	成年後見人養成講座	大阪府社会保険労務士協会
3月18日	声掛け訓練 松原市認知症サポーター発!	まつばらテラス(輝)

5. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

① 第23回 なつかしのうた みんなでうたう ミニコンサート

[内容] ピアノ伴奏で童謡・唱歌やなつかしい歌を参加者みんなで歌いました。日頃出さない大きな声で歌い、楽しく発散していただけた。岡田さん親子によるピアノ演奏には、みなさん感動された様子で、「また来年も来ます！」という声を多くいただきました。

\* ピアノ演奏と伴奏・・・岡田陽子・岡田征長

[場所] ゆめニティプラザ 多目的ホール

[日時] 2018年6月10日(日)

[対象者] 一般市民 参加者 172名

[備考] このミニコンサートは松原市社会福祉協議会を通じて共同募金歳末助け合い募金より助成金を頂きました。

② 地域コンサート

[内容] 三味線とギターのコラボレーションユニットによる演奏を楽しんだ後、みんなで一緒に歌いました。テンポの良い選曲と、ゲストの楽しいトークが好評でした。点字の案内チラシで視覚障害の方にご案内し、希望者には協力団体に依頼し点字プログラムを用意しました。

\* ゲスト・・・「楽座～RAKUZA」松永朋子・山入端清孝

[場所] 城連寺コミュニティセンター

[日時] 2019年3月10日(日)

[対象者] 地域住民 参加者 158名

[備考] この地域コンサートは①のミニコンサートとともに、松原市社会福祉協議会を通じて共同募金歳末助け合い募金より助成金を頂きました。

③ 第16回 認知症の人と介護者を支援するためのクリスマスチャリティーコンサート

[内容] 田中ゆみ(元シモンズ)とフォーク同好会の仲間たちによる、フォークソングコンサートを開催しました。馴染みのあるフォークソングが多く、楽しんでくださいました。点字の歌集も用意し

て、クリスマスソングを皆さんと一緒に歌いました。

[場 所] 松原市文化会館

[日 時] 2018年12月9日(日)

[対象者] 一般市民 参加者 413名

[備 考] 会場に募金箱を設置し、その一部を東日本大震災の復興支援団体に寄付しました。

#### ④ 「住民参加による認知症デイの10年～私たちの介護NPO～」を広報用資料として提供

[内 容] デイハウス松原「ファミリー」の活動の歩みを記録した本「住民参加による認知症デイの10年～私たちの介護NPO～」を広報活動の一環として提供しました。

[場 所] デイハウス「松原ファミリー」他

[日 時] 随時

[対象者] 地域住民、一般市民、見学者等

#### ⑤ 会報発行・広報活動

[内 容] かねてから要望のあった、ホームページのリニューアルを11月に実施しました。デイの様子がよくわかるよう画像を多く掲載し、空き情報も随時更新しています。同時にNPO法の改正により義務化された「貸借対照表の公告」を、ホームページで行っています。

年3回発行の法人ニュースでは、当法人の事業の紹介と報告をしました。イベントのお知らせ等を近隣にポスティングを随時行い、活動への理解と参加を幅広く呼びかける活動を継続してきました。

### III. 社員総会の開催状況

[ 名 称 ] 2017年度(第19回)通常総会

[ 開 催 日 時 ] 2018年5月24日(木)

[ 場 所 ] デイハウス松原「ファミリー」

[ 社 員 総 数 ] 25名

[ 出 席 総 数 ] 25名(内委任状7名)

[ 議 案 ]	第1号議案	2017年度事業報告承認の件
	第2号議案	2017年度決算報告承認の件並びに監査報告
	第3号議案	役員選任の件
	第4号議案	定款変更の件
	第5号議案	2018年度事業計画(案)承認の件
	第6号議案	2018年度予算(案)承認の件
[ 審 議 結 果 ]	第1号議案	全員一致で承認可決
	第2号議案	全員一致で承認可決
	第3号議案	全員一致で承認可決
	第4号議案	全員一致で承認可決
	第5号議案	全員一致で承認可決
	第6号議案	全員一致で承認可決

### IV. 理事会の開催状況

第125回理事会 2018年5月17日(木)

① 全体報告

- ② 2017 年度決算報告・2018 年度予算(案)
  - ③ 総会資料の確認
  - ④ その他
- 第 126 回理事会 2018 年 5 月 24 日(木)
- ① 代表理事及び副代表理事の選定について
- 第 127 回理事会 2018 年 10 月 18 日(木)
- ① 全体報告
  - ② 収支報告
  - ③ ミニコンサートの報告
  - ④ 今後の法人事業予定
  - ⑤ 各委員会の報告
- 第 128 回理事会 2019 年 3 月 7 日(木)
- ① 全体報告
  - ② 収支報告
  - ③ 今後の法人事業予定
  - ④ 2019 年度 事業計画(案)について
  - ⑤ 総会(5 月 23 日)について
  - ⑥ その他

#### V. 介護支援の会松原ファミリーの動向など

##### ① 見学や相談、ボランティアの受け入れ

見学・相談 延べ人数 52 名  
 ボランティア受入れ 延べ人数 987 名

##### ② 委員会・審議会など参画実績

松原市地域福祉計画策定委員会	豊 永
松原市介護保険事業第三者評価委員会	豊 永
松原市介護保険事業計画及び 高齢者福祉計画策定委員会	豊 永
松原市地域包括支援センター運営協議会	佐 瀬
松原市地域密着型サービス運営委員会	豊 永
松原市人権尊重のまちづくり審議会	豊 永
松原市セーフコミュニティ 高齢者の安全対策委員会	豊 永
松原市セーフコミュニティ 自殺予防対策委員会	林
松原市「市民公益活動」と「行政と市民との協働」 のありかたについての指針委員会	豊 永

松原市社会福祉協議会評議委員会	豊 永
松原市介護保険サービス事業所連絡会 (オブザーバー)	豊 永
認知症サポートプロジェクト会議	豊永・林
松原市デイ連絡会	豊永・桂
バオバブ福祉会 理事	豊 永
大阪いずみ市民生協 多機能ホーム松原運営推進会議	豊 永