

2022年 4月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				三色丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 豚肉の生姜焼き 酢の物 みそ汁 果物
4日	5日	6日	7日	8日	9日
白ご飯 ささみのピカタ サラダ みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 果物	雑穀ご飯 豚肉の竜田揚げ 酢の物 赤出し汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 スープ 果物
11日	12日	13日	14日	15日	16日
豆ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の照り焼き 白和え お吸い物 果物	親子丼 酢の物 貝たくさん汁 果物	白ご飯 肉団子の 甘酢あんかけ お浸し みそ汁 果物	白ご飯 たらの磯辺焼き お浸し みそ汁 果物	カレーライス サラダ スープ 果物
18日	19日	20日	21日	22日	23日
白ご飯 魚の煮付け 中華酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 野菜と肉団子の 煮物 酢の物 みそ汁 果物	五目寿司 野菜の煮物 お吸い物 果物	白ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜サラダ みそ汁 果物	白ご飯 魚のみそ煮 お浸し かきたま汁 果物
25日	26日	27日	28日	29日	30日(誕生会)
白ご飯 ギョーザ ポテトサラダ スープ 果物	カレーライス サラダ スープ 果物	豆ご飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 果物	白ご飯 おでん風煮物 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	赤飯 お刺身 煮物・酢の物 お吸い物 果物

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。