

2022年 3月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土	
	1日	2日 (誕生会)	3日	4日	5日	
	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 さつま汁 果物	赤飯 お刺身 煮物・酢の物 お吸い物 果物	菜の花 ちらし寿司 煮物 赤だし 果物	白ご飯 麻婆豆腐 お浸し みそ汁 果物	白ご飯 ムニエル サラダ みそ汁 果物	
	7日	8日	9日	10日 (誕生会)	11日	
	カレーライス サラダ スープ 果物	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	チキンライス マカロニサラダ 野菜スープ 果物	赤飯 魚の煮物 お浸し かきたま汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 大根と牛肉の煮物 酢の物 具だくさん汁 果物
	14日	15日	16日	17日	18日	
	白ご飯 魚の煮付け 青菜の胡麻和え みそ汁 果物	白ご飯 豚の生姜焼き サラダ けんちん汁 果物	白ご飯 八宝菜 スープ 果物	白ご飯 ポークビーンズ お浸し みそ汁 果物	カレーライス サラダ スープ 果物	白ご飯 おでん風煮物 酢の物 みそ汁 果物
21日	22日	23日	24日	25日 (誕生会)		
五目寿司 いとこ煮 お吸い物 果物	炊き込みご飯 にゅうめん 酢の物 果物	白ご飯 コロッケ サラダ みそ汁 果物	白ご飯 ハンバーグ サラダ スープ 果物	海鮮寿司 酢の物 赤だし 果物	ハヤシライス サラダ スープ 果物	
28日	29日	30日	31日			
他人丼 酢の物 みそ汁 果物	スパゲッティ ナポリタン サラダ スープ 果物	白ご飯 白身魚のあんかけ 青菜おひたし みそ汁 果物	白ご飯 クリームシチュー サラダ 果物			

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。