

2022年 2月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|---|--------------------------------------|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日(誕生会) |
| 2月 | 白ご飯 ささみのピカタ おひたし みそ汁 果物 | 炊き込みピラフ 野菜サラダ スープ 果物 | 白ご飯 いわしの煮付け ハムと春雨の 酢の物 お吸い物 果物 | お楽しみ弁当  | 赤飯 お刺身 煮物 酢の物 お吸い物 果物 |
| | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 白ご飯 麻婆豆腐 お浸し みそ汁 果物 | 白ご飯 魚の竜田揚げ 野菜添え みそ汁 果物 | 白ご飯 ハンバーグ 酢の物 サラダ・スープ 果物 | 白ご飯 クリームシチュー サラダ スープ 果物 | 白ご飯 魚の煮付け お浸し みそ汁 果物 | ちらし寿司 ひじきと大豆煮 赤だし 果物 |
| 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| 白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 みそ汁 果物 | 白ご飯 天ぷら スープ 果物 | 白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物 | 三色丼 高野豆腐の煮物 みそ汁 果物 | カレーライス サラダ スープ 果物 | 白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物 |
| 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| 白ご飯 からあげ サラダ みそ汁 果物 | ハヤシライス マカロニサラダ スープ 果物 | 親子丼 きんぴら 具たくさん汁 果物 | 白ご飯 カニ玉 酢の物 スープ 果物 | 白ご飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁 果物 | 白ご飯 豆腐の野菜あんかけ 酢の物 みそ汁 果物 |
| 28日 |  | | | | |
| 白ご飯 タラの磯辺焼き 酢の物 みそ汁 果物 | | | | | |

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。