

2021年 11月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ゆかりご飯 おでん風煮物 白和え みそ汁 果物	白ご飯 ポークビーンズ サラダ スープ 果物	きのこご飯 肉じゃが 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 魚のムニエル サラダ スープ 果物	白ご飯 揚げ出し豆腐 酢の物 けんちん汁 果物	白ご飯 コロッケ野菜添え 酢の物 みそ汁 果物
8日	9日	10日	11日	12日	13日
天津飯 中華風サラダ みそ汁 果物	カレーライス サラダ スープ 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 さつま汁 果物	親子丼 酢の物 貝だくさん汁 果物	白ご飯 白身魚フライ サラダ みそ汁 果物	さつまいもご飯 大根と牛肉の煮物 酢の物 みそ汁 果物
15日	16日	17日	18日	19日	20日
白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 さんまの塩焼き 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 肉団子甘酢あんかけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 鮭のちゃんちゃん焼 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 豚の生姜焼き 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物
22日	23日	24日	25日	26日	27日
栗飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 クリームシチュー サラダ 果物	白ご飯 てんぷら 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 麻婆豆腐 酢の物 けんちん汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 けんちん汁 果物
29日	30日				
白ご飯 ハンバーグ 酢の物 みそ汁 果物	中華丼 酢の物 スープ 果物				

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。