

2021年 9月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 酢豚 お浸し スープ 果物	スパゲッティ ナポリタン サラダ スープ 果物	白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物
6日	7日(誕生会)	8日	9日	10日	11日
カレーライス サラダ スープ 果物	赤飯 刺身 酢の物・煮物 お吸い物 果物	五目寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 そうめん汁 果物	白ご飯 茄子の味噌炒め 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 野菜がんもの しょうがあん 酢の物・みそ汁 果物
13日	14日	15日	16日	17日	18日
白ご飯 白身魚のフライ サラダ 春雨スープ 果物	ぶっかけ素麺 いなり寿司 煮豆 果物	白ご飯 豚肉と野菜の煮物 酢の物 みそ汁 果物	五目寿司 煮物 赤だし 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 そうめん汁 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物
20日	21日	22日	23日	24日	25日
白ご飯 ぎょうざ 野菜サラダ スープ 果物	カレーライス 野菜サラダ スープ 果物	かやくご飯 南瓜のそぼろ煮 酢の物 みそ汁 果物	中華丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	じゃこご飯 揚げ出し豆腐あんかけ 酢の物 みそ汁 果物
27日	28日	29日	30日		
親子丼 酢の物 みそ汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 ポークビーンズ サラダ スープ 果物	白ご飯 肉団子の甘酢 青菜の胡麻和え みそ汁 果物		

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。