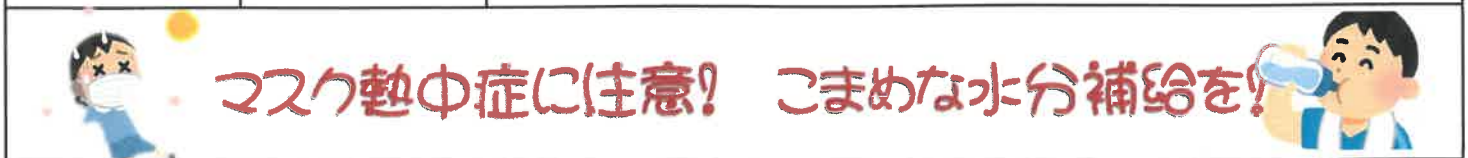


2021年 8月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日(誕生会)	6日	7日
白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 夏野菜の味噌炒め 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 ぎょうざ 春雨サラダ 野菜スープ 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ スープ 果物	白ご飯 豚の生姜焼き 酢の物 みそ汁 果物
9日	10日	11日	12日	13日	14日
白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 具たくさん汁 果物	五目寿司 煮物 お吸い物 果物	しょうがご飯 具たくさん ぶっかけ素麺 果物	カレーライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 チキン南蛮 青菜の胡麻和え みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物
16日	17日	18日	19日	20日	21日(誕生会)
白ご飯 和風ハンバーグ 野菜サラダ スープ 果物	ぶっかけうどん いなり寿司 玉子豆腐 果物	白ご飯 コロッケ サラダ みそ汁 果物	白ご飯 八宝菜 冷奴 みそ汁 果物	しょうがご飯 魚の煮つけ 切り干し大根の煮物 みそ汁 果物	赤飯 お刺身 煮物 お吸い物 果物
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ちらし寿司 煮物 赤だし 果物	白ご飯 かに玉 中華サラダ スープ 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	冷やしそば かやくご飯 みそ汁 果物	カレーライス マカロニサラダ スープ 果物	ぶっかけ素麺 いなり寿司 玉子豆腐 果物
30日	31日				
白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物				



◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。