

2021年 7月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			白ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ 果物	白ご飯 酢豚 中華風サラダ スープ 果物	白ご飯 麻婆茄子 酢の物 貝たくさん汁 果物
5日	6日	7日	8日	9日	10日(誕生会)
親子丼 酢の物 貝たくさん汁 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	カレーライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 冷しゃぶ 温サラダ添え 煮豆 みそ汁 果物	ゆかりご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	赤飯 お刺身 煮物 酢の物 お吸い物 果物
12日	13日	14日	15日	16日	17日
白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 八宝菜 酢の物 みそ汁 果物	五目寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 鶏肉の照り焼き 酢の物 スープ 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 コロッケ野菜添え ひじきの煮物 みそ汁 果物
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ハヤシライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 麻婆豆腐 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 野菜スープ 果物	白ご飯 たらこのいそべ焼き 温野菜サラダ みそ汁 果物	ぶっかけ素麺 いなり寿司 煮豆 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物
26日	27日	28日	29日	30日	31日
白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 みそ汁 果物	うなぎ ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	かやくご飯 冷やし ぶっかけうどん 果物	白ご飯 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 果物	カレーライス 野菜サラダ スープ 果物

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。