

# 2021年 4月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 果物
5日	6日	7日	8日	9日	10日
雑穀ご飯 豚肉の竜田揚げ 酢の物 赤出し汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 スープ 果物	豆ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の照り焼き 白和え お吸い物 果物	親子丼 酢の物 具たくさん汁 果物	白ご飯 肉団子の 甘酢あんかけ お浸し みそ汁 果物
12日	13日	14日	15日	16日	17日
白ご飯 天ぷら お浸し みそ汁 果物	三色丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 中華酢の物 みそ汁 果物	カレーライス サラダ スープ 果物	白ご飯 野菜と肉団子の 煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 豚肉の生姜焼き 酢の物 みそ汁 果物
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 魚のみそ煮 お浸し かきたま汁 果物	白ご飯 ギョーザ ポテトサラダ スープ 果物	お好み焼き 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 果物	白ご飯 おでん 酢の物 みそ汁 果物
26日	27日	28日	29日	30日	
白ご飯 魚のムニエル 酢の物 野菜スープ 果物	白ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜サラダ みそ汁 果物	五目寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 麻婆豆腐 お浸し 具たくさん汁 果物	ご飯 クリームシチュー 春雨サラダ 果物	

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。