

2021年 3月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
白ご飯 麻婆豆腐 お浸し みそ汁 果物	白ご飯 ムニエル サラダ みそ汁 果物	菜の花 ちらし寿司 煮物 赤だし 果物	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物	チキンライス マカロニサラダ 野菜スープ 果物	白ご飯 ハンバーグ サラダ スープ 果物
8日(誕生会)	9日	10日	11日	12日	13日
海鮮寿司 酢の物 赤だし 果物	白ご飯 大根と牛肉の煮物 酢の物 具だくさん汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 青菜の胡麻和え みそ汁 果物	白ご飯 豚の生姜焼き サラダ けんちん汁 果物	白ご飯 八宝菜 スープ 果物	白ご飯 ポークビーンズ お浸し みそ汁 果物
15日	16日	17日	18日	19日(誕生会)	20日
カレーライス サラダ スープ 果物	白ご飯 おでん風煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 コロッケ サラダ みそ汁 果物	炊き込みご飯 にゅうめん 酢の物 果物	赤飯 お刺身 煮物・酢の物 お吸い物 果物	菜飯 魚の味噌煮 お浸し かきたま汁 果物
22日	23日	24日	25日	26日	27日
白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	ハヤシライス サラダ スープ 果物	他人丼 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚のおろし煮 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 白身魚のあんかけ 青菜おひたし みそ汁 果物	スパゲッティ ナポリタン サラダ スープ 果物
29日	30日	31日			
豆ご飯 魚の煮つけ 酢の物 みそ汁 果物	五目寿司 野菜の煮物 お吸い物 果物	白ご飯 ささみのピカタ サラダ みそ汁 果物			

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。