

2020年 12月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
	1日(誕生会)	2日	3日	4日	5日
	海鮮寿司 煮豆 赤だし 果物	白ご飯 鮭の チャンチャン焼き 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	カレーライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 肉団子の甘酢 お浸し 野菜スープ 果物
7日(誕生会)	8日	9日	10日	11日	12日
赤飯 お刺身 煮物 酢の物 お吸い物 果物	ハヤシライス スープ サラダ 果物	白ご飯 天ぷら 酢の物 みそ汁 果物	いなり寿司 にゅうめん 酢の物 果物	白ご飯 豚肉味噌炒め 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 豆腐の 野菜あんかけ 煮豆 みそ汁 果物
14日	15日	16日	17日	18日	19日
かやくご飯 煮物 みそ汁 果物	白ご飯 肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	お好み焼き 酢の物 春雨スープ 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 サンマの蒲焼き 酢の物 貝だくさん汁 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物
21日	22日	23日	24日	25日	26日
白ご飯 魚の煮付け 五目酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 豚肉の生姜焼き 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 ハンバーグ 酢の物 みそ汁 果物	チキンライス クリームシチュー 野菜サラダ 果物	白ご飯 ポークビーンズ 酢の物 スープ 果物	他人丼 酢の物 貝だくさん汁 果物
28日	29日				
白ご飯 麻婆豆腐 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 筑前煮 酢の物 みそ汁 果物				

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。