

2020年 10月の献立 デイハウス松原「ファミリー」

月	火	水	木	金	土
			1日	2日（誕生会）	3日
			親子丼 酢の物 みそ汁 果物	赤飯 刺身 煮物 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 天ぷら 酢の物 みそ汁 果物
5日	6日	7日	8日	9日	10日
栗ご飯 魚の煮つけ 青菜のお浸し みそ汁 果物	白ご飯 麻婆豆腐 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 クリームシチュー サラダ 果物	ちらし寿司 煮物 お吸い物 果物	白ご飯 豆腐ハンバーグ 酢の物 みそ汁 果物	お好み焼き 酢の物 みそ汁 果物
12日	13日	14日	15日	16日	17日
白ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 果物	ハヤシライス 野菜サラダ 果物	白ご飯 八宝菜 煮豆 みそ汁 果物	白ご飯 魚の竜田揚げ 青菜のお浸し みそ汁 果物	白ご飯 豚の生姜焼き 酢の物 具たくさん汁 果物	五目寿司 茄子の煮物 お吸い物 果物
19日	20日	21日	22日	23日	24日
カレーライス 野菜サラダ スープ 果物	白ご飯 すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 魚の煮付け 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 おでん風煮物 酢の物 みそ汁 果物	白ご飯 コロッケ野菜添え 酢の物 みそ汁 果物	さつま芋ご飯 筑前煮・酢の物 みそ汁 果物
26日（誕生会）	27日	28日	29日	30日	31日
まぐろちらし寿司 煮物 酢の物 お吸い物 果物	白ご飯 魚の煮つけ 酢の物 さつま汁 果物	白ご飯 ポークビーンズ サラダ スープ 果物	きのこご飯 肉じゃが 酢の物 お吸い物 果物	ゆかりご飯 魚のムニエル サラダ スープ 果物	白ご飯 揚げ出し豆腐 酢の物 けんちん汁 果物

◎当日のメニューは材料の都合で変更になる場合があります。